Con la llegada del sol y las altas temperaturas, es crucial reforzar el llamado a las personas para protegerse de los rayos UV. Según el Registro Poblacional de Cáncer, durante el 2023 se registraron más de 560 fallecimientos por cáncer a la piel en Chile, el número más alto en 21 años. Ésta preocupante trayectoria refuerza la importancia de adoptar medidas preventivas, incluyendo chequeos regulares.

En este sentido, la medicina nuclear desempeña un papel crucial en la detección, tratamiento y monitoreo del cáncer de piel. Mediante técnicas avanzadas como la linfocintigrafía del ganglio centinela y el PET-CT, se pueden abordar diferentes fases de la enfermedad, desde la etapificación hasta el seguimiento posterior al tratamiento, mejorando significativamente los resultados para los pacientes. El Dr. Horacio Amaral, fundador y director médico de PositronMed las explica en detalle:

Anuncio Patrocinado

– Linfocintigrafía del ganglio centinela: Es un procedimiento esencial en pacientes con melanoma, el tipo más agresivo de cáncer a la piel. Permite identificar el primer ganglio linfático que drena la región donde se encuentra la lesión tumoral y que puede estar o no comprometido con cáncer. La identificación del primer ganglio (centinela) minimiza la intervención quirúrgica pues si tras su extracción y análisis se descarta la presencia de células tumorales en él, no es necesario extirpar el resto de los ganglios de la región esto resulta en una recuperación más rápida y con menor complicaciones para los pacientes.

– PET-CT: Proporciona una evaluación integral del cuerpo, facilitando la detección de metástasis en órganos distantes y la valoración de la respuesta a la terapia, lo que permite un control exhaustivo de la enfermedad. Este estudio es más útil en las personas con melanoma en etapas avanzadas. Para realizarlo, se inyecta una forma de azúcar radiactiva de corta duración que se acumula principalmente en las células cancerosas y luego se usa un equipo especial para crear una imagen de las áreas de radiactividad en el cuerpo.

Además, el Dr. Amaral destaca que estas tecnologías generan imágenes precisas que ayudan a los médicos a tomar decisiones informadas sobre el tratamiento de los pacientes. ”Nos permiten personalizar las estrategias terapéuticas, maximizando la efectividad de los tratamientos y mejorando la calidad de vida. Nuestro objetivo es proporcionar herramientas diagnósticas y terapéuticas avanzadas que permitan un manejo completo de la enfermedad, desde la detección

temprana hasta el cuidado a largo plazo”, sostiene.

Además de los avances médicos, el autocuidado sigue siendo la primera línea de defensa. La estrategia **ABC** – **Agua, Bloqueador y Cubrimiento** – es una guía práctica para reducir los riesgos:

- **Agua:** Mantenerse hidratado con al menos dos litros de agua al día.
- **Bloqueador solar:** Usar protector solar con un factor 30 o superior antes de exponerse al sol.
- **Cubrimiento:** Proteger la piel con ropa adecuada, sombreros de ala ancha, lentes de sol y pañuelos.

El compromiso con la salud incluye chequeos regulares y atención a señales de alarma, como cambios en lunares o la aparición de manchas extrañas en la piel. La prevención y el diagnóstico temprano son fundamentales para reducir el impacto del cáncer de piel en la población chilena.. Más información sobre los servicios de PositronMed y recomendaciones adicionales sobre la medicina nuclear, disponible en el sitio web oficial www.positronmed.cl o en el Instagram oficial @positronmed.cl.

y tú, ¿qué opinas?