Medio centenar de cuidadoras y cuidadores de pacientes con dependencia severa fueron capacitados en jornada organizada por SaludQuillota

Cincuenta cuidadores y cuidadores de pacientes con dependencia severa fueron capacitados, en una jornada organizada por el centro de salud Dr. Miguel Concha dependiente del Departamento de Salud de la Municipalidad de Quillota.

La iniciativa forma parte del Programa Atención Domiciliaria Dependencia Severa (PADDS) que se implementa en la comuna de Quillota, que actualmente cuenta con 150 usuarios.

Anuncio Patrocinado

Según explicó Perla Valle, enfermera encargada del programa PADDS, el objetivo de la actividad fue fortalecer el vínculo entre los cuidadores con el equipo de salud y sus redes de atención.

“Quisimos realizar el término del ciclo de capacitaciones para cuidadores correspondiente de este año, invitando a todos los cuidadores para que pudieran tener una instancia y un espacio para abordar temáticas que tienen ver con el estrés, con la sobrecarga y la carga de trabajo respecto a los cuidadores. Alrededor de 50 personas acudieron a este espacio, con un énfasis en el apoyo por parte de nuestro equipo de trabajo hacia ellos”, manifestó Perla Valle.

Objetivos

La jornada permitió además evaluar el estado de salud de los cuidadores, realizando las derivaciones correspondientes de ser necesarias.

Además, a través de charlas se entregaron herramientas conceptuales y prácticas para el adecuado cuidado de sus familiares.

Finalmente se realizaron actividades, para favorecer y fomentar el autocuidado como elemento esencial en la salud de las personas y de quien cuida a otros.

Programa PADDS

Actualmente en el programa PADSS en la zona urbana de Quillota, atiende a 150 usuarios, quienes reciben en su domicilio las prestaciones de salud, al no poder asistir al establecimiento sanitario.

“Nosotros nos trasladamos al domicilio para entregarles las prestaciones, de

médico, morbilidad, atención cardiovascular, atención de enfermería, atención de kinesiólogo, atención de fonoaudióloga entre otras. Nuestro equipo de trabajo son 12 funcionarios, que van a los domicilios, hacen las prestaciones y mantienen al día con sus controles de salud a nuestros usuarios", indicó Perla Valle.

Testimonios

Quienes fueron parte de la actividad, destacaron el apoyo y el trabajo del equipo PADDS

"Yo hace 11 años que estoy cuidando a mi madre, tiene 95 años, un 80% de discapacidad y con Alzheimer y sin el apoyo de ellos esto no hubiese sido posible. Sin este equipo PAADS no hubiese sido nada. ¿La jornada? enriquece, uno se desconecta un poco de lo que estás viviendo a diario, pero te devuelves recargada, recargas la batería, y con más conocimientos, con más experiencias, el compartir con otros cuidadores te enrique el alma, te reconforta", manifestó Sonia Vergara, cuidadora

Por su parte Elizabeth Ríos cuidadora de un adolescente con parálisis cerebral, manifestó que "el programa ha sido super importante, nos es muy difícil movilizarnos con nuestros niños, adultos, familiares. Para conseguir hora, tienen un sistema que a través de un WhatsApp nosotros podemos contactarnos con ellos y ellos acuden y nos ayudan a los problemas que se puedan presentar, impecable"

Rosa Donoso, cuidadora destacó la importancia de la jornada de capacitación. "Me gustó el enfoque que le dieron a esta actividad, porque fue enfocada a las cuidadoras, en relajarnos, en disfrutar, informarnos de lo que queremos nosotros saber, no que nos impongan un tema, eso encuentro que logró, porque veo que todas estamos felices, contentas disfrutando".

TUOPINAS.CL
NOTICIAS REGIÓN DE VALPARAÍSO

Medio centenar de cuidadoras y cuidadores de pacientes con dependencia severa fueron capacitados en jornada organizada por SaludQuillota



Medio centenar de cuidadoras y cuidadores de pacientes con dependencia severa fueron capacitados en jornada organizada por SaludQuillota



y tú, ¿qué opinas?