

Se inicia el periodo de vacaciones y con ello aumentan las posibilidades de que los niños y las niñas pasen mayor tiempo en casa a la espera de que sus padres, madres y adultos cuidadores también tomen un descanso.

Si bien el hogar es un espacio seguro, en él pueden ocurrir diversas situaciones que podrían poner en riesgo la seguridad y salud de los niños y niñas, por eso la recomendación durante esta época es a extremar las medidas de autocuidado y en lo posible contar con un plan de acción que permita responder de manera oportuna a situaciones emergentes y de riesgo.

#### Anuncio Patrocinado

Para Carolina Bravo, académica de la carrera de enfermería de la Universidad Viña del Mar y especialista en salud infantil los accidentes más frecuentes tienen directa relación con el proceso de desarrollo y crecimiento de cada niño o niña. Por ejemplo, si se trata de un niño que está comenzando a caminar y a explorar el mundo, lo más probable es que sufra de traumatismos. En el caso de los niños más grandes, las caídas en bicicleta por no usar los implementos de seguridad, los accidentes en piscinas y las quemaduras, suelen ser los más recurrentes.

“La prevención es vital. El llamado es a anteponerse a estas situaciones, a estar de manera permanente monitoreando las actividades de los niños, niñas y adolescentes, para así reducir riesgos y situaciones lamentables”, sostuvo la enfermera y académica.



**WAM | PUBLICIDAD**

**AGENCIA DE PUBLICIDAD**

- Impresiones
- Manejo de redes sociales
- Videos y fotografías profesionales

**Conversemos por WhatsApp**

En la oportunidad la académica enfatizó en la importancia de conocer los números de emergencia disponibles para asegurar una asistencia médica oportuna en caso de accidentes y sobre todo observar el comportamiento del niño o niña tras la ocurrencia del mismo, para evaluar si es necesario concurrir a un centro de salud de urgencia.

Para Boris Gary Zambra, jefe de la carrera de Ingeniería en Prevención de Riesgos y Gestión Ambiental de la UVM promover el autocuidado y tomar conocimiento de los riesgos que pueden implicar algunas acciones, es fundamental para evitar accidentes en el hogar y también fuera de él.

“En un hogar riesgos puede haber muchos, por eso lo relevante no está en elaborar una lista de ellos, sino más bien enseñar a los integrantes de la familia a identificar posibles situaciones de peligro tanto dentro del hogar como fuera de él. Es de suma importancia de que los padres, madres y adultos a cargo estén preparados para enfrentar la ocurrencia de accidentes, asimismo estar muy atentos a sus posibles consecuencias para tomar decisiones correctas que den respuesta médica oportuna y especializada en caso de requerirse”, puntualizó el académico.

Académicos entregan recomendaciones para evitar accidentes de niños y niñas durante las vacaciones

y tú, ¿qué opinas?