Para resaltar la importancia de la integración entre la medicina natural y la tradicional, en la Posta de Salud Rural Río Colorado, ubicada en Camino Internacional, se realizó el lanzamiento de la guía de plantas medicinales autóctonas, iniciativa enmarcada en el programa piloto “Cosechando Salud” impulsado conjuntamente por la Municipalidad de San Esteban, a través de su departamento de salud; y la empresa Colbún, por medio de su Complejo Hidroeléctrico Aconcagua.

El objetivo del documento es promover el uso de hierbas medicinales como complemento a los tratamientos médicos convencionales, al tiempo de preservar y difundir el conocimiento ancestral de la medicina natural entre la comunidad de Camino Internacional.

La guía, que fue elaborada con el apoyo de especialistas, recoge las principales propiedades terapéuticas de las hierbas autóctonas, algunas de ellas reconocidas por el Ministerio de Salud desde 2009. El manual contiene información sobre atributos analgésicos, antibacterianos y antiespasmódicos, y fue diseñado de manera accesible, con fotografías e indicaciones claras, de modo de facilitar su identificación y uso seguro. “El manual no solo fortalece el conocimiento de nuestros usuarios, sino que también facilita la transmisión de estos saberes a las nuevas generaciones”, destacó Nicol Paes, encargada de sector y nutricionista de la Posta Rural de Río Colorado.

“Estoy contento con esta alianza estratégica entre Colbún y el departamento de salud, y específicamente con esta publicación que es muy útil para cada uno de los usuarios que asiste a las atenciones diarias de la posta Río Colorado, y que va servir mucho ya que es algo cotidiano y aplicable a todos”, sostuvo el director del Departamento de Salud de la Municipalidad de San Esteban, Bernardo Vargas.

Programa por etapas

La primera fase del programa piloto consistió en la creación de un invernadero denominado “huerto medicinal” y una “ecoplaza verde” con especies abonadas con humus, el cual fue generado a partir de la descomposición de material orgánico. En el huerto se cultivan y cosechan hierbas medicinales durante todo el año, las cuales proporcionan terapias complementarias a los usuarios de la posta.

Este trabajo continuará con talleres educativos y sesiones informativas asociadas a

la guía para reforzar el conocimiento en la comunidad.
“El objetivo de este piloto es rescatar y compartir el conocimiento sobre las propiedades curativas de estas plantas, que han sido tan importantes para la comunidad local”, comentó Enzo Forlivesi, Jefe de Medio Ambiente, Seguridad y Salud Ocupacional del Complejo Aconcagua de Colbún.

“Este manual es una herramienta útil y didáctica que permitirá a los vecinos acceder a información sobre el uso adecuado de estas plantas para diferentes dolencias”, añadió.



TUOPINAS.CL
NOTICIAS REGIÓN DE VALPARAÍSO

Con guía de hierbas medicinales Posta de Río Colorado promueve convergencia entre medicina natural y tradicional



Con guía de hierbas medicinales Posta de Río Colorado promueve convergencia entre medicina natural y tradicional



y tú, ¿qué opinas?

Anuncio Patrocinado