

Villa Alemana Refuerza su compromiso con los adultos mayores con un programa 2025 cargado de actividades y oportunidades

El Teatro Pompeya de Villa Alemana fue el escenario de la presentación del Programa 2025 de la Oficina del Adulto Mayor, evento que contó con una alta convocatoria y la presencia del alcalde Nelson Estay, la encargada de la oficina del Adulto Mayor, Mitza Méndez, diputados de la región, concejales, profesores de los talleres y vecinos de la comuna.

Durante la actividad se dieron a conocer los distintos talleres que conformarán el programa, enfocados en la recreación, capacitación y bienestar de los adultos mayores. Entre las opciones destacadas se incluyen talleres de gimnasia, baile, reciclaje, tecnología, memoria y salud cognitiva, entre otros.

Anuncio Patrocinado

El alcalde Nelson Estay resaltó la importancia de generar espacios de integración y desarrollo para este grupo etario “fue una convocatoria masiva, el teatro estaba completamente lleno. Hay muchas expectativas por parte de los clubes del adulto mayor, y nuestra administración siempre ha puesto a los adultos mayores como prioridad. Seguiremos entregando talleres y oportunidades para que puedan compartir, capacitarse y mejorar su calidad de vida. Nuestro compromiso es que los adultos mayores de Villa Alemana tengan un lugar activo en la comunidad, donde se sientan valorados y respetados”, afirmó.

Además, hizo un llamado a quienes aún no participan del programa a sumarse “Invito a todos los adultos mayores a confiar en el municipio, porque aquí se les quiere, se les cuida y se les respeta. Queremos que se sientan respaldados y parte de esta gran comunidad”.

Villa Alemana Refuerza su compromiso con los adultos mayores con un programa 2025 cargado de actividades y oportunidades



WAM | PUBLICIDAD

AGENCIA DE PUBLICIDAD

-  Impresiones
-  Manejo de redes sociales
-  Videos y fotografías profesionales

 **Conversemos por WhatsApp**

Los asistentes valoraron la iniciativa y destacaron la variedad de talleres presentados. Bernardita Cortés, vecina de la comuna, se mostró entusiasmada con las oportunidades que ofrece el programa “Esto nos da mucha vida, no queremos quedarnos en casa, sino seguir disfrutando y aprendiendo. Me interesa mucho la gimnasia y las actividades de reciclaje, porque nos permiten mantenernos activos y a la vez contribuir al medioambiente”.

Carmen Soto Morales también se mostró satisfecha con el programa “Nos hacía falta algo así. Me interesan los talleres de uso del teléfono, porque muchos adultos mayores no sabemos manejar bien la tecnología. También me gustó el Tai Chi y la gimnasia suave, que ayudan mucho a nuestra salud”.

Jaime Carreras, presidente del Club del Adulto Mayor de La Concepción, destacó la organización y voluntad de las autoridades para fomentar la participación “Se nota una preocupación real por el bienestar de los adultos mayores. En Villa Alemana hay muchas personas mayores y es fundamental contar con espacios donde puedan mantenerse activos y participar en actividades que les ayuden a mejorar su calidad de vida”.

Además, hizo énfasis en la importancia de los talleres de memoria y estimulación cognitiva “Es clave fomentar la participación y ayudar a quienes están en riesgo de aislamiento. La salud mental es tan importante como la física, y estos talleres nos ayudan a mantenernos

Villa Alemana Refuerza su compromiso con los adultos mayores con un programa 2025 cargado de actividades y oportunidades

activos”.

El Programa 2025 de la Oficina del Adulto Mayor reafirma el compromiso del municipio con la comunidad adulta mayor, ofreciendo una amplia variedad de talleres y espacios de encuentro. La convocatoria masiva y el entusiasmo de los asistentes reflejan la necesidad de este tipo de iniciativas, que buscan mejorar la calidad de vida de los adultos mayores de Villa Alemana, promoviendo la integración, el aprendizaje y la diversión.

y tú, ¿qué opinas?