La relación de los tíos y tías con sus sobrinos es única. La conexión puede ser muy especial y significativa entre ambos, sobre todo por el apoyo emocional y la influencia positiva que puede tener para los niños y niñas.

Los mimos, las salidas para jugar o simplemente el hecho de compartir un momento con ellos genera un potente lazo que **incluso mejora el autoestima en los pequeños.** Tanto así que un estudio de la Universidad de California determinó que **los vínculos cercanos con los tíos y tías pueden aumentar la confianza en los sobrinos hasta en un 25%.**

Anuncio Patrocinado

La investigación también reveló que, para **el 67% de los sobrinos encuestados, sus tíos fueron figuras clave en su desarrollo, mientras que un 75% aseguró que una relación estable entre sus padres y sus tíos incrementó considerablemente la unión familiar.**

Puede parecer un rol sencillo en la familia, pero el impacto de las tías y tíos es profundo con sus sobrinos. Diversos estudios de psicología también han establecido que la relación entre ambos puede ser muy beneficiosa en términos como **apoyo emocional y social.**

MENTORES Y ORIENTADORES

Dante Castillo, sociólogo y académico de la Facultad de Humanidades de la Universidad de Santiago, profundizó sobre cómo aumenta la confianza de los sobrinos al tener un vínculo cercano con sus tías y tíos.

"El rol familiar de una tía o tío, **proporciona un apoyo emocional, complementario al de los padres**, especialmente porque se distinguen de la autoridad de los progenitores. De esta manera, **tíos y tías suelen ser figuras cercanas, pero menos autoritarias que los padres,** lo que permite a los **sobrinos abrirse con ellos más fácilmente** y buscar consejo sin sentirse juzgados, lo que indirectamente aumentaría la confianza en sí mismos", aseguró.

El experto agregó que "al mismo tiempo, **estos parientes se constituyen en un modelo a seguir, en la medida puede ofrecer un ejemplo positivo de comportamiento, valores o estilos de vida** distintos a los de los padres, enriqueciendo así la perspectiva del niño o adolescente. **Igualmente son parte de la diversión y complicidad**, es decir, tíos y tías son vistos como una fuente de diversión, juegos y aventuras. **Esa relación más relajada puede fortalecer la confianza** y crear recuerdos significativos en la adultez".

El sociólogo señaló que los **tíos y tías tienen un rol vital en la creación de la identidad familiar** y pueden ser referentes para la mantención de esta unión en el hogar. "Ayudan a transmitir la historia, las tradiciones y los valores nucleares**, reforzando el sentido de pertenencia del sobrino y por ende, potenciar la confianza**", planteó.

El académico de la Facultad de Humanidades de la Universidad de Santiago manifestó que los tíos y tías "son además, parte de una **red de apoyo en momentos difíciles o de transición** (como separación de los padres o problemas escolares). Dicho de otro modo, ellos **pueden brindar estabilidad y acompañamiento a sobrinos y sobrinas, cuidando o evitando la pérdida de confianza".**

Por último, indicó que "a medida que las y los sobrinos van creciendo, las tías y los tíos pueden constituirse en figuras emocionales y sociales que **contribuyen a guiarles en decisiones importantes**, como en la proyección educacional, en la decisión de desarrollo de una carrera o actividad laboral o profesional y en las relaciones interpersonales y sociales. Es decir, **tíos y tías, desde esta posición de "confianza", se constituyen en mentores y orientadores"**.

y tú, ¿qué opinas?