Terapeuta de Bruce Willis compartió sus técnicas de cuidado con profesionales de la salud, estudiantes y familias de Chile

Este mes se cumplen dos años desde la muerte de Augusto Góngora, destacado periodista y documentalista chileno, cuya lucha contra el Alzheimer, vivida junto a su compañera Paulina Urrutia, marcó profundamente la conciencia nacional sobre el valor del cuidado, la memoria y la dignidad humana.

En este contexto, **Teepa Snow**, destacada terapeuta estadounidense, que ha tratado a personajes del cine, como Bruce Willis, visita el país y participa en diversas actividades de difusión y apoyo a la comunidad, organizadas por Fundación Las Rosas.

Anuncio Patrocinado

La terapeuta visitó el martes un Hogar de Fundación Las Rosas y al día siguiente realizó una extensa jornada de capacitación dirigida a jóvenes profesionales, ELEAM, estudiantes de la Salud y familias, para difundir su método “Positive Approach To Care – PAC” (Acercaminto Positivo al Cuidado)

“Lo que ella enseña es una forma de mirar al otro con dignidad, aunque el otro ya no recuerde tu nombre. No se trata de que la persona con daño cerebral cambie, sino de que tú cambies como cuidador, desde tu tono de voz, tu postura corporal, tu ritmo, hasta la forma en que te acercas al paciente y lo tomas de la mano”, explica el geriatra de Fundación Las Rosas, Dr. Alejandro Ceriani. “*Cuando lo haces de la forma adecuada, el vínculo florece*”, agrega el médico.

El PAC enseña que cuidar no es controlar, sino acompañar a la persona con demencia y que, en vez de “exigirle lo que ya no puede”, debemos empezar a ofrecerle lo que aún puede sentir, como es calma, contacto empático, respetuoso y momentos de alegría.

Teepa Snow, reconocida por su enfoque práctico y profundamente humano basado en la neurociencia, ha capacitado a miles de cuidadores en todo el mundo, incluida la familia del reconocido actor Bruce Willis, diagnosticado con demencia frontotemporal. Esta es primera vez que Teepa Snow visita Chile.

“La visita de Teepa Snow responde al compromiso de la Fundación por fortalecer las capacidades de sus equipos, actualizar los modelos de cuidado e inspirar un cambio cultural que ponga en el centro la dignidad, la autonomía y las necesidades emocionales de las personas mayores”, comenta el doctor Alejandro Ceriani.

Experiencia en la región

Arielly Infante, terapeuta ocupacional del Hogar Nuestra Señora del Rosario de la comuna de Puchuncaví, fue una de las profesionales de Fundación Las Rosas en la Región de Valparaíso que asistió a la presentación de Teepa Snow. Tras esta experiencia, la

profesional señaló que *"hace varios años que ella es una referente para nosotras en la aplicación y abordaje de las personas y pacientes con demencia. Esta vez, el poder compartir con ella, que ella nos pudiese compartir experiencias de manera práctica, nos enrique para nuestro quehacer diario y sobre todo, por la importancia de poder bajar todos estos conocimientos y técnicas a los hogares, a los funcionarios, a las cuidadoras en general, y poder ir cambiando esta visión respecto a cómo realizamos el cuidado de personas con demencia. Ella nos enseña día a día con su abordaje positivo y acercamiento positivo, en que tenemos que ser empáticos, cuidar desde el amor, abordar y validar los sentimientos de las personas con demencia".*

Otra de las funcionarias que asistió a la capacitación fue Katania Gil, terapeuta ocupacional del Hogar María Inmaculada, en la comuna de Casablanca. *"Comprendí que respecto a las personas mayores que viven en esta condición, muchas veces no se trata de olvidar, sino de cómo saber resolver lo que están haciendo sin siquiera poder pedir ayuda en sí, y eso es algo que como profesionales nos conmueve profundamente. Y humanizar esta experiencia simplemente es ponernos en sus zapatos y eso es algo que no podemos olvidar. También aprendí sobre el funcionamiento del cerebro de una persona con demencia y el cómo, aunque las palabras a ellos se les pueda olvidar, el lenguaje corporal y las señales sutiles se convierten en una forma de poder comunicarse. Y es nuestra responsabilidad como terapeutas ocupacionales y como personas, aprender a leerlos, escuchar con todos los sentidos y poder acompañar con respeto y empatía a las personas"*, destacó la profesional de Fundación Las Rosas.

Memoria Infinita

Una de las alumnas de Teepa en Chile, fue la actriz y ex ministra Paulina Urrutia, quien asistió y participó activamente en la capacitación teórico-práctica que realizó Teepa Snow, en el Aula Magna de la Universidad Autónoma. "*La sociedad chilena necesita avanzar en métodos como los que nos enseña Teepa Snow. En este país donde se habla tan poco de cuidado, la presencia de ella no solo forma, sino que nos humaniza más a todos*", dijo Paulina Urrutia.

y tú, ¿qué opinas?