Programa Activamente de Sopraval contribuirá a una mejor calidad de vida de los adultos mayores

En beneficio de la salud física, mental y nutricional de los adultos mayores, Sopraval y la municipalidad de La Calera concretaron la firma de un convenio de colaboración para la realización del programa Activamente, el cual busca contribuir a una mejor calidad de vida de las personas mayores.

Se trata de una iniciativa desarrollada por la empresa que contempla talleres diseñados y guiados por profesionales de la salud de las áreas de la psicología, nutrición y terapia ocupacional, quienes bajo un enfoque integral, llevan adelante intervenciones que buscan cubrir las necesidades propias de la tercera edad.

Anuncio Patrocinado

El acuerdo establece la implementación del programa beneficiando a adultos mayores de la comuna y usuarios del CESFAM de Artificio, quienes podrán participar en sesiones de impacto e intervenciones educativas. Asimismo, la alianza apoyará la realización de actividades del departamento de salud local.

El alcalde de la comuna de La Calera, Jhonny Piraino, destacó la materialización del acuerdo. ***"Seguimos potenciando la alianza entre Sopraval y el municipio de La Calera, en esta oportunidad materializando un convenio de colaboración en beneficio de los integrantes del programa "Más Adulto Mayor Autovalente", donde la empresa aportará con asesoría técnica y además con actividades recreativas de***

esparcimiento", concluyó.

Por su parte, Matías Torres, coordinador de Programas de Intervención de Sopraval, se refirió al beneficio que entrega el programa. ***"Nos alegra contribuir a una mejor calidad de vida de las personas mayores mediante un programa que busca el bienestar integral de los participantes promoviendo una vida más activa y saludable",*** señaló.

El programa Activamente se desarrolla hace cuatro años en la Región de Valparaíso y durante esta nueva versión se llevará adelante en las comunas de La Calera, Nogales y La Ligua con el propósito de promover hábitos de vida saludable en los adultos mayores.

y tú, ¿qué opinas?