

Con entusiasmo y alegría, se llevó a cabo la tradicional corrida de colores en la ciudad, en la que participaron más de 200 escolares de colegios pertenecientes a SLEP Valparaíso.

La actividad, que forma parte del lanzamiento del Programa Crecer en Movimiento del Instituto Nacional de Deportes (IND), reunió a estudiantes de 21 establecimientos educacionales en una jornada recreativa y saludable.

#### Anuncio Patrocinado

La iniciativa que busca promover la actividad física y el bienestar entre los niños, niñas y jóvenes, fomentando hábitos saludables en un ambiente de diversión y camaradería, fue organizada por el Programa Crecer en Movimiento del IND Regional en conjunto con SLEP Valparaíso, contando con la colaboración de INJUV, la Municipalidad de Valparaíso, IST, la Universidad Andrés Bello (UNAB) y el CFT de la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso (PUCV).

Desde las autoridades y organizadores, se destacó la importancia de promover espacios que incentiven la actividad física en los jóvenes, contribuyendo a su desarrollo integral y a una vida más activa y saludable.

**WAM | PUBLICIDAD**

**AGENCIA DE PUBLICIDAD**

-  **Impresiones**
-  **Manejo de redes sociales**
-  **Videos y fotografías profesionales**

 **Conversemos por WhatsApp**



El Seremi del Deporte, Leandro Torres Vega señaló que “el día de hoy hemos vivido el lanzamiento del programa Crecer en Movimiento. Acá, en la Avenida Altamirano, tan emblemática, tan significativa, tan hermosa, a los pies del cerro Playa Ancha. Esta actividad la vamos a realizar en toda la región. Queremos que todas las comunas, las 38 comunas de nuestra región, se sumen a la actividad física y al deporte. Tenemos que subir el número de niños activos. Así que los invitamos a sumarse a todas nuestras actividades”.

Por su parte, el director de IND Valparaíso, Alejandro Blamey Alegría, sostuvo que “estamos trabajando fuertemente para que la actividad física sea una actividad relevante. Más de 150 minutos por semana es nuestra motivación. Y esto contribuye cuando hay autoridades, cuando hay motivación, cuando los chicos participan, cuando es entretenido. El deporte no tiene que ser un sacrificio. Tiene que ser una actividad que lo motive, que contribuye a su salud, que contribuye a su bienestar, a sus emociones”.

Cabe destacar que, la corrida partió en la plaza Rubén Darío y el trayecto se extendió por la Avenida Altamirano, la cual fue cerrada al tránsito vehicular para garantizar la seguridad y el disfrute de todos los participantes.

## **Resultados regionales de la Encuesta Nacional de Actividad Física y Deportes 2024**

Asimismo, la autoridad regional lanzó los resultados del estudio que revela “en cuanto a los niños, niñas y adolescentes (5 a 17 años), sólo el 12,4% cumple con las recomendaciones mínimas de actividad física de la OMS, siendo los niños ligeramente más activos que las niñas. Además, la actividad física en tiempo libre ha disminuido notablemente desde 2019, y la mayoría de los jóvenes son inactivos en actividades domésticas, transporte y en el entorno escolar, donde solo un pequeño porcentaje realiza suficiente actividad física”.

Mientras que “para los adultos, aproximadamente el 44% son activos físicamente, con una tendencia a disminuir en el tiempo libre, mientras que la inactividad en contextos de transporte y trabajo es significativa. La mayoría de los adultos también señala que la falta de tiempo y motivación son barreras, aunque valoran la importancia de la actividad física y los espacios adecuados para practicarla”, señala el documento.

Finalmente, y tras estas cifras el Seremi Leandro Torres Vega señaló que “los datos son bastante lamentables. La inactividad física en nuestros niños, niñas y adolescentes es altísima. Y Valparaíso, que es la cuna del deporte, también tiene que serlo en carne, en materia. Por eso queremos invitar a todos nuestros niños y niñas, a las familias sumarse a las actividades deportivas que realiza el Ministerio del Deporte a través del IND”.

Gran participación de escolares en la corrida de colores en  
Valparaíso



Gran participación de escolares en la corrida de colores en  
Valparaíso



y tú, ¿qué opinas?