Personas mayores de La Cruz se capacitaron como referentes comunitarios en liderazgo

Los días 9 y 10 de junio se realizó en La Cruz una nueva Jornada de Capacitación del programa Más Adultos Mayores Autovalentes, impulsada por el Departamento de Salud Municipal, el cual se encuentra en su tercer año de realización en la comuna. Esta instancia formativa reunió a personas mayores activas y comprometidas con sus comunidades, quienes fortalecieron sus conocimientos y habilidades para continuar aportando desde sus roles como referentes sociales en sus territorios.

La actividad responde al compromiso de la alcaldesa Filomena Navia Hevia con las personas mayores de la comuna, generando espacios para su participación activa, su bienestar y autonomía.

Anuncio Patrocinado

Ricardo Iglesias, kinesiólogo encargado del Programa Más Adultos Mayores Autovalentes de La Cruz, destacó que el trabajo busca identificar a personas que ya ejercen un rol protagónico en sus barrios y acompañarlas con formación útil y actualizada:

“Nosotros hacemos talleres dirigidos a personas mayores de 60 años o más en diferentes sedes sociales. Una vez que llegamos a estos lugares, tratamos de identificar a las personas que son referentes en sus comunidades y capacitarlas en distintos aspectos. En esta oportunidad, trabajamos temas como tenencia responsable de mascotas, salud mental comunitaria, primeros auxilios y prevención del cáncer cervicouterino y de mama. La experiencia fue muy satisfactoria, capacitamos gente de siete sectores distintos”.

Entre quienes participaron, hubo coincidencia en valorar la experiencia como un espacio enriquecedor para aprender y compartir. Jorge Retamal Fierro, vecino de la Villa Cien Águilas, expresó que, “he participado en muchos talleres aquí en La Cruz, y sirven mucho porque yo pertenezco a instituciones (organizaciones) y siempre transmito esto a la nueva juventud. Es instructivo y educativo para uno. Estoy muy conforme con todo lo que se está haciendo por las personas mayores. Agradezco al personal y a la Alcaldía que ha hecho posible esto”.

Por su parte, Silvia del Carmen Tapia Bello, vecina de la Villa Jamaica, resaltó la importancia de compartir los aprendizajes adquiridos con su entorno, mencionando que, “han sido talleres muy interesantes. Nuestra misión como referentes en salud es replicarlos en nuestras sedes. Son temas actuales que debemos conversar en nuestros espacios sociales y familiares. Estoy muy agradecida de las y los profesionales, especialmente de los kinesiólogos Ricardo y Nicolás, que nos motivan a participar y escuchar esta información”.

Con jornadas como esta, el programa Más Adultos Mayores Autovalentes continúa promoviendo comunidades más inclusivas, donde las personas mayores no solo reciben cuidados, sino que también ejercen un rol activo, influyente y generador de cambio.

y tú, ¿qué opinas?