

## Videos de maquillaje en TikTok: Dermatólogo advierte que el uso excesivo de maquillaje puede provocar alergias

Si usted utiliza TikTok, seguramente en más de alguna oportunidad se ha encontrado con videos en los que se muestran distintas rutinas de belleza, muchas de ellas protagonizados por adolescentes. De hecho, estas publicaciones también llamaron la atención de un grupo de investigadores de la Universidad Northwestern (Estados Unidos) los que analizaron cien registros con este tipo de contenido.

Tras el respectivo tiempo de análisis, los resultados indicaron que la mayor parte de las niñas (de entre 7 y 13 años), y que consumen ese material, utilizan una media de seis productos diferentes en la cara (y en casos más extremos, hasta doce).

### Anuncio Patrocinado

¿Esto tiene algún riesgo para la piel? Según explica Rodrigo Loubies, dermatólogo y académico de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Santiago, “en Chile, alrededor del 20% de la población es atópica, lo que puede llevar a que tengan la piel más sensible o que puedan sufrir de alergias”.

En ese sentido, indica que la gente que padece este tipo de reacciones “debe utilizar maquillajes hipoalergénicos y, en general, de a poquito”. “Muchos adolescentes usan productos distintos, compran varios a la vez y se los empiezan a aplicar al mismo tiempo. El consejo es que no se dejen llevar por el apuro y que los vayan probando de a poco para ver si sirven y cómo los toleran”, señala.

# WAM | PUBLICIDAD

## AGENCIA DE PUBLICIDAD

- Impresiones
- Manejo de redes sociales
- Videos y fotografías profesionales

**Conversemos por WhatsApp**



En lo que respecta a las molestias físicas que pueden provocar el mal uso de estos productos, el dermatólogo explica que “en general, las primeras molestias son bastante leves. Hablamos de una sensación de tirantez, sequedad o descamación en el rostro”. Por otro lado, si una persona que presenta estos síntomas sigue utilizando esos cosméticos, es probable que “lleguen a tener una dermatitis, complicaciones locales, procesos inflamatorios, irritaciones y alergias que pueden llevar a que la piel quede con algunas secuelas que, generalmente, se expresan en manchas claras u oscuras”.

¿Pueden producirse cicatrices? . Según Rodrigo Loubies, “eso es muy difícil, excepto a que una persona que hace dermatitis se rasque, se sobreinfecte y se rompa la piel. Esas complicaciones sistémicas son raras, pero pueden ocurrir”, asevera. Ahora, si ello llega a ocurrir “hay que tener cuidado”, indica el dermatólogo.

El académico de la Facultad de Ciencias Médicas apuntó que, en algunas veces (en casos poco frecuentes), se pueden generar angioedemas en el rostro, es decir, hinchazones importantes en las zonas afectadas. “Eso podría comprometer los ojos, la vía respiratoria y, en situaciones puntuales, shock anafiláctico.

## ¿CUÁNDO SE HACE NECESARIO IR AL MÉDICO?

Ahora ¿se hace necesario acudir al dermatólogo frente a una dermatitis provocada por uso de maquillajes?. Para Rodrigo Loubies, una visita a un especialista se debe concretar frente a situaciones de alergias muy enrojecidas, mucho ardor, o compromiso periodo facial ya sea de los ojos, la nariz, la boca. "Ahí es importante acudir al médico para evaluar".

El dermatólogo de la Universidad de Santiago manifiesta que en las mayorías de las veces en que una persona sienta tirantez en su piel tras la aplicación de maquillajes, lo que se debe hacer es suspender la aplicación de dichos productos. "Esas son las primeras alertas y si se detiene a tiempo, no debería haber contratiempos". En esa misma línea, sostiene que con una buena lubricación e hidratación en las zonas afectadas, las molestias deberían desaparecer.

## ¿QUÉ HAY QUE CONSIDERAR A LA HORA DE COMPRAR MAQUILLAJE?

Para Rodrigo Loubies, lo más importante a la hora de comprar productos de uso cosmético, es saber "qué tipo de piel tiene uno. Si el cutis es seco, graso o mixto. Y si la piel es sensible, es irritable o normal". Por otro lado, el médico describe que las pieles secas se ven beneficiadas por las cremas que son más gruesas u oleosas". "Además, hay que fijarse que esos productos no contengan químicos que pudieran resultar alérgicos, que tengan muchos colores u olores muy fuertes para causar algún tipo de irritación".

El académico de la Facultad de Ciencias Médicas de la Usach cierra indicando que "siempre hay que fijarse que los maquillajes y cosméticos que se vendan en Chile estén informados y autorizados por las autoridades correspondientes".

y tú, ¿qué opinas?