Ante el sostenido aumento en la demanda de transfusiones en la red asistencial y en todo el país, especialistas de RedSalud formularon un llamado urgente a la ciudadanía a participar activamente en la donación voluntaria, altruista y recurrente de sangre.

“Hoy necesitamos al menos un 20% más de donantes de sangre; por sobre todo, necesitamos que la gente done en forma voluntaria, altruista y al menos dos veces al año”, enfatiza el doctor Marcelo Díaz de Valdés, Director Técnico de la Red de Medicina Transfusional de RedSalud.

Anuncio Patrocinado

La situación se torna aún más crítica en el caso de las plaquetas, que se extraen de la sangre y tienen una vida útil de sólo cinco días. “Esto nos permite entender que, ante una baja en las donaciones, las plaquetas sean el primer componente en faltar”, advierte el especialista de RedSalud.

El facultativo agregó que las transfusiones son un componente esencial del tratamiento para pacientes con cáncer, personas hospitalizadas en unidades de cuidados intensivos, accidentados, recién nacidos prematuros o quienes se someten a cirugías mayores. “Sin la donación de sangre sería imposible tratarlas”.

Actualmente, la Red de Medicina Transfusional de RedSalud ha registrado un aumento sostenido en los requerimientos de componentes sanguíneos, especialmente de glóbulos rojos y plaquetas. “Muchos más pacientes hoy tienen acceso a terapias que requieren transfusiones frecuentes. Por ejemplo, tratamientos oncológicos, cirugías cardíacas, neurológicas o traumatológicas, y enfermedades hematológicas. Por otra parte, también hay mayor cantidad de accidentes que requieren de transfusiones urgentes”, detalla el Dr. Díaz de Valdés.

## Una donación, tres vidas

Chile mantiene una tasa de 17 donantes por cada mil habitantes, aún por debajo de la recomendación de la Organización Panamericana de la Salud, que fija una meta mínima de 20 por cada mil. En concreto, el país requiere unas 340.000 donaciones anuales para responder a las necesidades de los pacientes.

Cada donación de sangre permite tratar a tres pacientes. “El mayor beneficio de

una donación es comprender que has sido parte de la recuperación de tres enfermos y de mantener su esperanza de vida”, afirma el Dr. Díaz de Valdés.

En ese contexto, el especialista llama a descartar mitos que todavía limitan la participación. “Donar sangre no debilita, no genera enfermedades ni contagios, y no es un proceso doloroso. De hecho, en una escala de 1 a 10, duele 2,7 según estudios”, comenta. También aclara que las personas con tatuajes, piercings, hipertensión controlada o diabetes tipo 2 que no usan insulina, pueden donar. Incluso quienes se han vacunado recientemente contra el COVID-19 o la influenza.

## ¿Cómo donar?

El proceso de donación es seguro, rápido y supervisado por profesionales. “Donar sangre demora entre 30 a 45 minutos. Antes de hacerlo, realizamos una encuesta de salud, tomamos la presión y medimos la hemoglobina. Es muy importante no venir en ayunas y estar bien hidratado”, indica el doctor.

Las condiciones para donar incluyen tener entre 17 y 70 años, pesar más de 50 kilos, haber dormido al menos cinco horas, no haber ingerido alcohol en las últimas 12 horas y no fumar seis horas antes ni dos horas después de la donación. También se debe haber mantenido una sola pareja sexual en los últimos seis meses y no estar embarazada.

Las personas interesadas pueden revisar los requisitos completos en redsalud.cl/servicios/banco-de-sangre, agendar su hora de forma digital o llamar al 22 395 4636 para resolver dudas.

“Deseamos que no sea el paciente el que espere la sangre, sino que la sangre esté esperando al paciente. Así no solo mejoramos su salud, también aliviamos su angustia y la de sus familias”, concluye el Dr. Marcelo Díaz de Valdés.

y tú, ¿qué opinas?