La miel tiene varios beneficios para la salud, incluyendo propiedades antibacterianas, antioxidantes y antiinflamatorias. Con el paso de los años no solo la venta de este delicioso producto creció entre los chilenos y chilenas.

En la actualidad son diversas las tiendas en el país que venden cremas de contorno de ojos, otras de hidratación para la piel, jabones o shampoo, algo que hace algunos años era impensado por estos lados.

Anuncio Patrocinado

Pero, ¿son realmente beneficiosos? ¿Cuál es el aporte que tienen distintos al comestible? Marcela Zamorano, experta en análisis de los alimentos y composición química de los alimentos y académica de la Facultad Tecnológica de la Universidad de Santiago, profundizó con Diario Usach sobre la incorporación de estos productos en el mercado chileno.

“La miel es un ingrediente atractivo para utilizar en cosmética, en general las concentraciones no deben ser altas por las propiedades que tiene la miel, que podrían hacer variar la estabilidad del producto mismo, darle más viscosidad, entonces más o menos que tenga un 10% sería lo adecuado. Es muy importante que cuando miremos un producto es ver cuánta miel tiene”, indicó.

La experta destaca que los shampoo o cremas van a tener una humectación mayor y además los hace menos agresivos a la piel. “Es un humectante generalmente natural”, comentó.

Zamorano destacó los beneficios que pueden tener en el cuerpo. “En shampoo o en una crema, va a producir una frescura en la piel y va a permitir una retención de la humedad de la piel. Luego también tiene algunas sustancias que están presentes en la miel, tienen un buen efecto antibacteriano y microbiano y, por lo tanto, también en ese sentido es adecuado porque puede disminuir el uso de antibacteriano sintético en los productos, entonces hace entre comillas un producto más natural”.

En ese sentido, agregó que, si la crema “no se mete a altas temperaturas, los polifenoles (que se caracterizan por su acción antioxidante y antiinflamatoria) o flavonoides (con propiedades antioxidantes y beneficios para la salud) que están en forma natural en la miel pueden ayudar también a prevenir un envejecimiento, entendiendo que el envejecimiento es una oxidación, entonces de esa manera las cremas o productos que tengan un alto contenido de miel podrían prevenir en eso”.

La importancia de las concentraciones de miel

La experta en análisis de los alimentos y su composición química planteó que lo más probable es que la mayoría de los productos que se venden en el mercado tengan bajas concentraciones de miel.

Sostuvo que mientras más altas sean estas, mejores propiedades se pueden tener, aunque agregó que no es malo si las dosis no son tan elevadas ya que un exceso podría generar un problema.

"Entre shampoo y crema las concentraciones pueden ir de 2% hasta 50 % y obviamente un producto con una más alta concentración de miel va a ser un producto con mejores propiedades, pero esto también tecnológicamente o técnicamente trae algunas problemáticas, ya que la miel es una solución viscosa, entonces va a producir cremas a lo mejor más viscosas, más difíciles de que se puedan fluir fácilmente, hay algunos que pudieran tener más, entonces en general yo creo que la mayor parte del mercado se enfoca a concentraciones un poquito más bajas", dijo.

Marcela Zamorano también se refirió a los jabones con miel. "Va a hacer que sea más suave, como un poco lo que pasa con la glicerina, va a ser más humectante", aclaró.

Con resolución sanitaria

A pesar de la masificación de estos cosméticos, la especialista indicó que es necesario que todos tengan resolución sanitaria. "Esto quiere decir que han sido ingresados a través del ISP, han sido revisados en su composición. Siempre comprar en tiendas establecidas y que tengan la resolución sanitaria que en el fondo permita su venta aquí en Chile", señaló la académica de la Usach.

Agregó que "eso a veces pasa un poco con algunas producciones artesanales, que carecen de esto, lo que es peligroso porque una producción artesanal puede ser deficiente en forma sanitaria, entonces pudiera estar contaminada".

Es por esta razón que la profesional manifestó que "siempre cuando compramos un cosmético que vamos a usarlo en nuestra piel, que vamos a usarlo en nuestras manos, en nuestra cara, siempre el producto debe tener un registro en el ISP para poder asegurarse que es un producto que se ha corroborado por parte de esta entidad sanitaria que está realizado por las llamadas buenas prácticas de fabricación".

Por último, indicó que “como la miel es un producto apícola, generalmente no vamos a ver la procedencia de la miel cuando se extrae, se purifica, se le hace una serie de tratamientos para eliminar algunos alérgenos o sustancias que pudieran tener alergia, por lo tanto, la mayor peligrosidad es aquellas personas que tienen alergia al polen o la misma abeja, en ellos no sería adecuados que utilicen productos en base a la miel”.

y tú, ¿qué opinas?