Alerta ha generado en el mundo la nueva variante del coronavirus identificada como **NB.1.8.1 y apodada Nimbus**, dado su incremento sostenido de contagios en diversas regiones, sobre todo en el hemisferio norte y en China.

Se trata de un sublinaje descendiente de ómicron que fue clasificado como "variante bajo monitoreo" por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Anuncio Patrocinado

La **viróloga del Instituto de Ciencias Biomédicas de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile, Vivian Luchsinger,** explica que "esta nueva cepa tiene varias mutaciones respecto a las variantes que estaban circulando de forma previa como la JN.1 o LP.8.1, y **tiene mutaciones en el gen que codifica para la proteína de Spike, una proteína muy importante porque es la que permite que se una al receptor de la célula,** permite su ingreso, y lo que se ha visto es que estas mutaciones le dan una mayor afinidad, o sea es más fácil que se una al receptor celular (..) y esto sería lo que estaría teniendo una mayor transmisibilidad".

Sin embargo, pone paños fríos en cuanto a los contagios. "**No se ha demostrado hasta ahora que produzca una enfermedad más grave.** Ahora, han aumentado los casos y esto puede estar influido porque es una variante más transmisible, pero también hay que recordar que se ha visto en el último año – lo mismo que pasó en Chile – que vienen oleadas", dice la especialista del ICBM.

Por su parte, el **pediatra del Hospital Clínico Universidad de Chile, doctor Guillermo Zepeda,** explica que "afortunadamente **lo que ha sucedido en los últimos años es que efectivamente se han reemplazado las cepas, pero eso no se ha traducido en que sean más graves**, que provoquen una mayor cantidad de hospitalización, o una mayor mortalidad".

Asimismo, el doctor explica que "no se ha visto una explosión, que era lo que sucedió cuando recién estuvimos expuestos por primera vez al Covid-19. Ahí sí que la letalidad fue muy alta y hubo muchas hospitalizaciones".

Una de las características de esta nueva cepa, según han indicado pacientes y reportes médicos, es un fuerte malestar en la garganta. La doctora Vivian Luchsinger explica que "**el dolor de garganta es producto de la infección de**

la célula en su puerta de entrada y de la inflamación que produce la respuesta inmune cuando detecta la infección viral y eso es lo que determina la sintomatología en este caso el dolor de garganta".

El **doctor Guillermo Zepeda** en tanto, dice que "habitualmente este tipo de virus al ser un tipo de virus que afecta al tracto respiratorio, los síntomas van a ser bastante similares a los que ya conocemos", y detalla que "va a haber dolor de garganta, congestión nasal, tos, y fiebre. En el caso de personas que sean susceptibles, que tengan una enfermedad de riesgo o que tengan algún factor de riesgo, eventualmente pueden llegar a agravarse y eventualmente se podrían hospitalizar".

¿Cómo protegernos?

Los especialistas coinciden en que es necesario mantener las medidas de protección aprendidas durante la pandemia, sumado a cumplir con las vacunas.

"**Se recomienda el uso de mascarilla en lugares cerrados**, por ejemplo, en el transporte público, en el metro, en los buses, en los aviones también se recomienda la mascarilla. Si también vas a estar en un lugar cerrado, en una sala de espera, o en reuniones con muchas personas, en esta época en Chile que estamos con un aumento de virus respiratorios también se recomienda usar la mascarilla", dice la doctora Luchsinger.

Y agrega que "también el **lavado de manos, usar el alcohol gel o el jabón, usar pañuelos desechables**, si alguien estornuda no taparse la nariz con la mano, sino que el antebrazo. Y es **muy importante la recomendación de vacunarse, sobre todo para las personas que tienen condiciones de riesgo**".

El doctor Zepeda, dice que dentro de los cuidados que deberíamos tomar, al ser un mismo tipo de virus que va cambiando genéticamente es **"evitar especialmente en esta época del año, de invierno, las aglomeraciones de gente**, evitar los espacios cerrados, tratar de **ventilar las casas**, eventualmente si hay alguien enfermo, con un cuadro leve tratar de no acercarse a esa persona, tratar en la medida de que sea posible usar mascarilla sobre todo cuando haya una persona en los trabajos o en los colegios que esté enferma".

y tú, ¿qué opinas?