

Personas Mayores de La Peña inauguraron proyecto que busca beneficio emocional y físico en Nogales

El pasado jueves 19 de junio se dio inicio a la ejecución del proyecto de la Agrupación Artesanas La Peña de Nogales, que lleva por nombre “Activando y Sanando en La Peña”, beneficio adjudicado a través de los fondos FNDR del 8% del Gobierno Regional, y que buscará el bienestar físico y mental de 20 usuarias durante alrededor de tres meses, mediante práctica física y terapéutica.

“Este proyecto busca un bienestar no solamente físico, sino también emocional de las usuarias de la agrupación artístico cultural Artesanas de La Peña, y estamos dando el punto de partida donde se da a conocer a las participantes de qué se trata y en qué va a consistir el proyecto. Se entregaron las maquinarias y se abrió una sala multiuso para poder hacer ejercicios, todo abierto a la comunidad”, explicó Carolina Mancilla, coordinadora del proyecto.

Anuncio Patrocinado



Josefina Olivares, integrante del grupo beneficiado, dijo que “esto va a servir para todas nosotras, y nos van a hacer clases de bienestar para nuestra mente. Estoy contenta porque me gusta participar en estos proyectos, son muy buenos”. El mismo sentimiento lo comparte la usuaria María Oyaneder, quien expresó que “las enfermedades siempre vienen de una emoción, entonces vamos tratar la emocionalidad y la parte física. Aparte de eso, tenemos máquinas, bicicletas y un kit de primeros auxilios para las enfermedades de base. Es una muy buena oportunidad y estamos muy agradecidas”.

Personas Mayores de La Peña inauguraron proyecto que busca beneficio emocional y físico en Nogales

Finalmente, la presidenta de la Agrupación Artesanas La Peña- Nogales, Cecilia Briones, se mostró emocionada por la adjudicación de este proyecto. “Somos 20 adultos mayores beneficiados. Esto nos ayudará a socializar y a tener mejor salud. Estamos muy contentas de tener este taller acá”, dijo Briones.

WAWM | PUBLICIDAD

AGENCIA DE PUBLICIDAD

- Impresiones
- Manejo de redes sociales
- Videos y fotografías profesionales

Conversemos por WhatsApp

<https://www.tuopinas.cl/wp-content/uploads/2025/06/WhatsApp-Video-2025-06-29-at-18.35.01.mp4>

y tú, ¿qué opinas?