

## Encuesta SENDA entrega insumos clave para el trabajo preventivo en colegios de la REDQ

Con el objetivo de fortalecer el trabajo colaborativo en favor del bienestar de niñas, niños y adolescentes, el equipo directivo del Departamento de Educación Municipal (DAEM) y el equipo de SENDA Previene, analizaron los resultados locales de la Encuesta Juventud y Bienestar 2024, aplicada a estudiantes de segundo medio en establecimientos municipales y particulares subvencionados de la comuna.

Este instrumento, desarrollado por SENDA a nivel nacional, permite identificar factores de riesgo y protección asociados al consumo de alcohol y otras drogas, así como recoger percepciones sobre el estado emocional, la salud mental y los vínculos familiares y escolares de los estudiantes.

### Anuncio Patrocinado

En Quillota, participaron 757 estudiantes, cuyos resultados arrojan datos relevantes para el diagnóstico y la planificación comunal. Si bien la mayoría de los jóvenes señala sentirse feliz con su vida y comprometido con sus estudios, también se detectan señales de baja autoestima, dificultades emocionales, percepción de escaso apoyo familiar y aumento en el consumo de sustancias como alcohol, marihuana y medicamentos.

Marco Berenguela, director del DAEM, destacó la importancia de esta información como insumo estratégico para la REDQ.



**WAVM | PUBLICIDAD**

**AGENCIA DE PUBLICIDAD**

- Impresiones
- Manejo de redes sociales
- Videos y fotografías profesionales

Conversemos por WhatsApp

“Una de las cosas importantes que debemos hacer como Departamento de Educación, dentro del sistema y también dentro de la escuela, es poder ir instalando acciones que nos permitan esta posibilidad de prevención en relación a los datos observados. Otra de las cosas es que podemos ir proyectando acciones en relación a los datos. Uno de los objetivos principales de conocer estos datos es poder hacer una planificación en conjunta, un trabajo en red que nos permita la prevención del consumo, sobre todo de droga y alcohol, pero hay otros ámbitos que también son importantes como la salud mental de nuestros estudiantes y buscar el bienestar de nuestra población” indicó el director del DAEM.

Asimismo, agregó que los resultados entregados por SENDA permiten comprender la situación del consumo de alcohol y otras drogas tanto a nivel comunal como regional, ofreciendo un marco comparativo para cada establecimiento educacional. Se destaca la importancia del trabajo colaborativo entre instituciones, como Salud y SENDA, para fortalecer acciones preventivas desde el territorio. Asimismo, se identifican factores clave que influyen en el consumo juvenil, como el entorno familiar y social, lo que refuerza la necesidad de integrar a las familias en las estrategias de prevención y de impulsar intervenciones concretas en las comunidades.

En tanto, Nicole Sarmiento, psicóloga de SENDA, señaló que también se requiere reforzar la parentalidad social, es decir, el rol que cumplen no solo las familias, sino también las

## Encuesta SENDA entrega insumos clave para el trabajo preventivo en colegios de la REDQ

escuelas, barrios y comunidades en el acompañamiento de las y los adolescentes.

“Hacer un diagnóstico comunal, para trabajar en redes, para aumentar factores protectores y disminuir factores de riesgo, que es el objetivo específico de Senda, y que también mantenemos y estamos también como trabajadores en el Senda, como psicólogos, trabajadores sociales, ahí dando la lucha con los chiquillos, siempre la intervención, y por supuesto con la ayuda de todos, la oficina y las redes es mucho mejor, es más ameno, trabajamos con distintas áreas, los barrios, en distintos trabajos, empresas, y creo que es sumamente relevante poder contar con ustedes” expresó la psicóloga.

La encuesta, que ya había sido aplicada en Quillota en 2019 y 2022, permite hacer seguimiento a la evolución de estas problemáticas y diseñar respuestas concretas para enfrentarlas. Uno de los ejes clave identificados es el rol del entorno familiar, donde el afecto y la comunicación se traducen en menores índices de consumo.

Desde la REDQ se enfatizó que esta información servirá como base para generar nuevas estrategias de prevención y promoción del bienestar, incorporando el enfoque socioemocional y una mirada integral del desarrollo adolescente. El trabajo conjunto entre escuelas, familias e instituciones será clave para responder a las necesidades detectadas.

Finalmente, se recordó que el Fono Drogas y Alcohol 1412 está disponible para toda la comunidad de forma gratuita y confidencial, las 24 horas del día, con atención profesional de psicólogos, trabajadores sociales y terapeutas ocupacionales.

y tú, ¿qué opinas?