

El registro de una pareja de ejecutivos besándose en un concierto de Coldplay se volvió viral en redes sociales, generando comentarios que no solo apuntaron a su vida privada, sino también a las implicancias laborales del vínculo. **¿Puede una empresa intervenir?** ¿Cómo manejar estas situaciones sin vulnerar derechos, pero cuidando la convivencia interna?

Para **Valeria Ibarra**, psicóloga organizacional, consultora en liderazgo y bienestar, y docente de la Escuela de Psicología de la Universidad de los Andes (UANDES), **este tipo de relaciones no pueden evitarse del todo**: "Tengo muchos años trabajando en empresas, y es muy difícil que esta situación no se dé, **es normal que se interacciones en lugares donde se pasan más de 10 horas al día** y por largo tiempo en algunos casos".

Anuncio Patrocinado

Frente a eso, explica que **lo importante no es prohibirlas, algo que la Dirección del Trabajo en Chile impide desde 2018, sino regularlas**. "Lo que las empresas han ido haciendo es transparentar estos procesos. Antes trataban de prohibirlo, pero ahora se busca que no afecte el día a día", afirma.

Una de las principales medidas es **evitar relaciones entre personas con jerarquías distintas**. "Por ejemplo, no poner a un jefe con un subordinado. Si todo el mundo sabe que estás saliendo con tu jefe podría afectar en resto del equipo", detalla la experta.

WAM | PUBLICIDAD

AGENCIA DE PUBLICIDAD

- Impresiones
- Manejo de redes sociales
- Videos y fotografías profesionales

Conversemos por WhatsApp

Si bien no hay problema en que dos personas del mismo nivel se vinculen, **Ibarra recalca que deben existir límites claros y alta madurez emocional**: “No puedes cortar la libertad de trabajo. Lo importante es tener claridad acerca de los espacios de independencia y autonomía, y que tu jefe también lo tenga claro”.

¿Qué problemas puede traer una relación amorosa en el trabajo?

Para la psicóloga, los principales riesgos tienen que ver con lo emocional y lo organizacional: “Por ejemplo, si pelean. **Es imposible que como ser humano tú no te lleves esas cosas al trabajo**. Puede que uno de los dos renuncie, se discutan temas de confidencialidad, o que se afecte la credibilidad”.

Agrega que, si una empresa “vende ética”, este tipo de situaciones pueden ser complejas: “**Un jefe que engaña a su mujer deja una imagen pobre**”.

y tú, ¿qué opinas?