La **rinitis alérgica es una inflamación de la mucosa nasal** causada por una reacción del sistema inmunológico a alérgenos, como polen, ácaros del polvo, moho o pelo de animales.

En Chile, **en agosto ocurren cambios ambientales** que son generados por el término del invierno y la pronta llegada de la primavera, lo que desencadena alergias en las personas, dice el **Dr. Andrés Glasinovic,** médico familiar y académico de la Facultad de Medicina de la Universidad de los Andes (UANDES).

Anuncio Patrocinado

Por ejemplo, menciona que, **en esta época, debido a la polinización, aumenta el polen de ciertos pastos y árboles**, como el plátano oriental y los aromos. Además, **las lluvias invernales elevan la humedad**, favoreciendo así el crecimiento de moho.

Junto a ello, comenta que, **en primavera, el viento dispersa el polen y las esporas de moho**, aumentando su presencia en el aire, y **tras el invierno, las personas se exponen más al exterior**, entrando en contacto con estos alérgenos.

Recomendaciones preventivas

Ante el inminente periodo primaveral, **el doctor Glasinovic entrega una serie de recomendaciones** para los pacientes que habitualmente padecen rinitis alérgica. Estas son:

- **Evitar exposición a alérgenos** previamente identificados por la persona.
- Mantener ambientes **limpios y ventilados**.
- **Medicación preventiva**: Hay personas que se podrían beneficiar de iniciar antihistamínicos o corticoides nasales en agosto o septiembre. Sin embargo, este uso debe ser evaluado caso a caso con el médico de cabecera.

y tú, ¿qué opinas?