

Sopraval inicia talleres de programa “Activamente” para promover hábitos de vida saludable en personas de la tercera edad

Con el objetivo de contribuir a una mejor calidad de vida de los adultos mayores de la comuna de Nogales, Sopraval inició los talleres de su programa Activamente, iniciativa que busca promover hábitos de vida saludable en personas de la tercera edad.

El programa se enmarca en el convenio de colaboración suscrito entre la compañía y el municipio local, el cual favorece la realización de actividades orientadas al bienestar físico, mental y nutricional de los participantes a través de un trabajo guiado por profesionales del área de la salud.

Anuncio Patrocinado

Durante dos meses se desarrollarán talleres de acondicionamiento físico, asesorías nutricionales y actividades recreativas para los vecinos del sector de El Garretón en la localidad de El Melón.

La alcaldesa de la comuna de Nogales, Leslie Pacheco, valoró la implementación de este espacio de bienestar comunitario y la contribución para los vecinos de la tercera edad. ***“Estamos muy contentos con el inicio del programa ya que ayudará a mejorar la salud integral de nuestros adultos mayores”.***

En tanto, el coordinador de programas de intervención de Sopraval, Matías Torres, destacó el trabajo colaborativo a través de esta alianza público-privada. ***“Ha sido muy satisfactorio poder llevar adelante esta iniciativa, la cual busca apoyar la gestión que realiza el Departamento de Salud de la comuna y favorecer a los vecinos de la tercera edad”.***

Los talleres se desarrollan los martes y viernes de 15:00 a 16:30 horas en la sede del Club deportivo del Ex Asentamiento El Melón, siendo instancia que busca contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas mayores a través de actividades que promuevan un envejecimiento activo y saludable.

y tú, ¿qué opinas?