

Con presencia de 20 adultos mayores finalizan talleres de programa Activamente de Sopraval en La Calera

Veinte adultos mayores de La Calera participaron con gran entusiasmo de la última sesión educativa del programa Activamente de Sopraval, iniciativa que busca contribuir a mejorar el bienestar físico, nutricional y cognitivo de las personas de la tercera edad.

El programa se desarrolló en alianza con el Departamento de Salud de la comuna y Fundación La Semilla, beneficiando a usuarios del CESFAM del sector de Artificio, quienes participaron en talleres orientados a promover un envejecimiento activo y saludable.

Anuncio Patrocinado

PERMISO CIRCULACIÓN

Segunda cuota

Paga en línea:

www.muninogales.cl



 Recuerda que hasta el 30 de agosto tienes plazo para pagar la segunda cuota de tu permiso de circulación 2025.

Te informamos de los horarios de atención en la Unidad de Tránsito. (Interior Edificio Municipal)

 **Martes 26 al viernes 29 de Agosto:**

 09:00 - 13:30 horas.

 **Sábado 30 de Agosto:**  09:00 - 13:30 horas.

También puedes realizar el trámite en www.muninogales.cl



Nogales
MUNICIPALIDAD

Con presencia de 20 adultos mayores finalizan talleres de programa
Activamente de Sopraval en La Calera

Durante dos meses, se realizaron sesiones diseñadas por profesionales del área de la salud que incluyeron dinámicas de movilidad articular, promoción del autocuidado y espacios para sociabilizar, favoreciendo el bienestar integral de los participantes.

En el marco del cierre de los talleres, el coordinador de programas de intervención de Sopraval, Matías Torres, valoró la motivación de los adultos mayores por mejorar su calidad de vida. ***“Nos alegra ver el compromiso de los participantes que asistieron a cada una de las jornadas donde se llevaron a cabo distintas dinámicas que podrán replicar en sus hogares para seguir fortaleciendo su autonomía en esta etapa de sus vidas”***, señaló.



WAWM | PUBLICIDAD

AGENCIA DE PUBLICIDAD

-  Impresiones
-  Manejo de redes sociales
-  Videos y fotografías profesionales

 **Conversemos por WhatsApp**

En tanto, la representante del CESFAM de Artificio, Daniela Azócar, destacó el trabajo colaborativo para la realización de este programa. ***“En el sector de Artificio contamos con la mayor población longeva de la comuna, por esto, esta alianza nos permite entregarles herramientas que contribuyan a su bienestar integral”***, señaló.

El programa “Activamente” de Sopraval concluyó con un reconocimiento a los participantes por su dedicación y compromiso, valorando su interés por incorporar en su diario de vivir hábitos de vida saludable que contribuyan a una vejez más activa.

Con presencia de 20 adultos mayores finalizan talleres de programa
Activamente de Sopraval en La Calera



Con presencia de 20 adultos mayores finalizan talleres de programa Activamente de Sopraval en La Calera



y tú, ¿qué opinas?