

Sopraval inició en La Ligua una nueva edición del programa Activamente en beneficio de la salud integral de adultos mayores de la comuna

Con el objetivo de contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas mayores de La Ligua, comenzaron a realizarse los talleres del programa Activamente de Sopraval, iniciativa dirigida por profesionales del área de la salud que promueve la salud física y nutricional de los participantes por medio de intervenciones acordes a las necesidades propias de la tercera edad.

El programa se lleva a cabo por medio de un convenio de colaboración suscrito entre Sopraval y la municipalidad de La Ligua, que favorecerá la participación de usuarios del Cesfam de la comuna en las sesiones que integran ejercicios y asesorías nutricionales.

Anuncio Patrocinado

En el marco de la puesta en marcha de los talleres, el administrador municipal de La Ligua, Felipe Morales, destacó la alianza que permitirá la puesta en marcha del programa.

"Estamos muy contentos por la firma de este convenio dado que el trabajo con los adultos mayores es muy importante para nuestra gestión. Son un grupo prioritario y por ello es relevante que se generen espacios de recreación que les permitan salir de la casa, reunirse y realizar actividad física", afirmó.

En tanto el coordinador de programas de intervención de Sopraval, Matías Torres, comentó acerca del trabajo que se lleva adelante por medio de esta iniciativa. ***"A través de Activamente buscamos promover hábitos saludables y al mismo tiempo espacios de participación y acompañamiento que son clave para el bienestar de las personas mayores"***, destacó.

Sopraval inició en La Ligua una nueva edición del programa Activamente en beneficio de la salud integral de adultos mayores de la comuna

WAV | PUBLICIDAD

AGENCIA DE PUBLICIDAD

-  Impresiones
-  Manejo de redes sociales
-  Videos y fotografías profesionales

 **Conversemos**
por WhatsApp



El programa se desarrolla los lunes y miércoles a las 15:00 en Casa Abierta Sopraval ubicada en calle Polanco #60, La Ligua. Los talleres son gratuitos y los adultos mayores interesados en participar pueden asistir sin necesidad de inscripción previa.

y tú, ¿qué opinas?