

Vuelve a aumentar la ansiedad en la zona centro: tiene la prevalencia más alta del país

De acuerdo con los resultados de la undécima versión del Termómetro de la Salud Mental Achs-UC, en las regiones de Valparaíso, O'Higgins y Maule se registró una prevalencia de sintomatología ansiosa en el 29% de entre quienes presentaron problemas moderados o severos de sueño. La cifra tuvo un incremento de más de siete puntos porcentuales comparado a la ronda anterior, de noviembre de 2024 y es la más alta en la zona desde que se comenzó a medir este factor (en 2021). El alza se vio tanto en mujeres como en hombres, siendo ellos los que mostraron el aumento más significativo, de más de 10 puntos respecto de noviembre de 2024 y similar a lo observado en abril 2024, llegando a un 24,1% muy por sobre el promedio en hombres a nivel país (13,4%).

En comparación al resto del país, la prevalencia de síntomas ansiosos en las regiones de la zona centro superó a las zonas norte (27,4%) y sur (27,3%), y también el promedio nacional 25,8%, que incluye a la Región Metropolitana.

Anuncio Patrocinado

“Un aspecto particular que hemos podido observar en los síntomas de ansiedad en las regiones de la zona centro es la alta fluctuación que muestran los hombres. En la décima ronda impulsaron la baja y en esta undécima ronda empujaron el alza; en ambas ocasiones hubo un cambio en 10 puntos porcentuales, lo que nos indica que son un grupo al cual se le debe poner una atención particular”, afirma Daniela Campos, Jefa de Riesgos Psicosociales de la Achs.

Según Antonia Errázuriz, académica del departamento de psiquiatría UC: “La prevalencia de insomnio en la población de la zona Centro se mantuvo estable respecto a abril de 2024 (8,6% vs. 8,9%). No obstante, el aumento de la ansiedad en este grupo sugiere un deterioro adicional de la salud mental entre quienes padecen insomnio.”

Vuelve a aumentar la ansiedad en la zona centro: tiene la prevalencia más alta del país

WAM | PUBLICIDAD

AGENCIA DE PUBLICIDAD

- Impresiones
- Manejo de redes sociales
- Videos y fotografías profesionales

Conversemos por WhatsApp

Otros factores medidos fueron la sospecha o presencia de problemas de salud mental (14,5% en esta ronda) que se mantuvo similar en relación a la misma medición el año pasado (13,2% en noviembre 2024) y por encima de lo evidenciado en el promedio país (12,7%). Los síntomas de depresión también muestran estabilidad respecto a la ronda anterior, llegando a 14%, un punto más que en noviembre de 2024 y similar a lo visto en el promedio país (13%).

Mejoran los índices de soledad y satisfacción laboral.

Una diferencia en lo visto en las regiones de Valparaíso, O'Higgins y Maule en comparación al resto del país fue lo observado en términos de la soledad percibida por las personas. El 15,7% de los encuestados dijo que frecuentemente se sentía aislado o excluido por los demás o que le faltaba compañía, la cifra más baja desde que se mide este indicador (noviembre de 2020). La percepción de soledad no solo bajó casi cuatro puntos porcentuales respecto de la medición anterior (noviembre 2024), si no que también fue más baja que lo visto en la zona norte y sur. Además tuvo otra particularidad: no solo estuvo por debajo del promedio nacional (19%) sino que fue la única zona del país que vio una baja en este indicador.

David Bravo, Director del Centro UC de Encuestas y Estudios Longitudinales enfatizó que

Vuelve a aumentar la ansiedad en la zona centro: tiene la prevalencia más alta del país

"el indicador de soledad registrado es el más bajo del país y que esto también se replica tanto para hombres como para mujeres".

Otro comportamiento particular de la zona centro fue la satisfacción laboral. El 85,4% de las personas dijo sentirse satisfecha muchas veces o siempre en su puesto de trabajo, un aumento de más de cuatro puntos porcentuales en relación a la encuesta anterior. La cifra está por encima de lo evidenciado en el norte y sur del país, así como también el promedio nacional, donde hay casi ocho puntos de diferencia (77,9%) y fue la única zona donde hubo una mejora estadísticamente significativa respecto de la ronda anterior.

y tú, ¿qué opinas?