

Olimpiadas del Adulto Mayor marcan el cierre del programa “Activamente” de Sopraval en Nogales

Con gran entusiasmo más de 50 vecinos fueron parte de las “Olimpiadas del Adulto Mayor de Nogales”, jornada desarrollada en el marco del cierre del programa Activamente de Sopraval, que busca contribuir a una mejor calidad de vida de los participantes.

La actividad realizada por medio de un trabajo colaborativo entre la empresa y el Departamento de Salud de la comuna, convocó a adultos mayores de Hijuelas y Nogales hasta el estadio municipal para participar en los stands de promoción de salud y diferentes dinámicas especialmente adaptadas a los requerimientos físicos de la tercera edad.

Anuncio Patrocinado

El coordinador de programas de intervención de Sopraval, Matías Torres, destacó la realización de la jornada que permitió contribuir al bienestar integral de los participantes. ***“A través del programa Activamente buscamos promover hábitos de vida saludable y generar espacios de recreación y encuentro para las personas mayores, trabajando de manera coordinada con los municipios para estar en línea con las necesidades de la comunidad”***, afirmó.

Durante los meses de agosto, septiembre y octubre se llevó a cabo el programa en el sector de Ex Asentamiento El Melón, donde participaron vecinos de la localidad en talleres de actividad física, ejercicios de motricidad y memoria, junto con recibir asesorías nutricionales.

Olimpiadas del Adulto Mayor marcan el cierre del programa
“Activamente” de Sopraval en Nogales



WAVM | PUBLICIDAD

AGENCIA DE PUBLICIDAD

-  Impresiones
-  Manejo de redes sociales
-  Videos y fotografías profesionales

 **Conversemos por WhatsApp**

Actualmente “Activamente” se encuentra desarrollando sus últimos talleres en dependencias de Casa Abierta Sopraval en la comuna de La Ligua, donde también se ha realizado un trabajo coordinado con el municipio local con el propósito de seguir brindando espacios que contribuyan a una mejor calidad de vida de los adultos mayores.

y tú, ¿qué opinas?