

Programa Activamente de Sopraval finaliza sus talleres en La Ligua contribuyendo a una mejor calidad de vida de los adultos mayores

Con una jornada de actividad física y nutrición se realizó la finalización de los talleres del programa Activamente de Sopraval en la comuna de La Ligua, iniciativa que, a través de la realización de talleres, busca contribuir a una mejor calidad de vida de los adultos mayores.

El encuentro reunió a 30 usuarios del Cesfam de la comuna en Casa Abierta Sopraval, oportunidad donde los monitores del programa realizaron ejercicios adaptados a las necesidades propias de las personas de la tercera edad.

#### Anuncio Patrocinado

El programa se realizó gracias a una alianza colaborativa con el municipio local favoreciendo una instancia de trabajo mancomunado en beneficio de usuarios de diversos programas desarrollados por el departamento de salud.

En el marco del cierre de los talleres, la directora del Cesfam de La Ligua, Loreto Pérez, destacó el trabajo desarrollado por medio de esta alianza. **"Ha sido un apoyo muy importante para los adultos mayores de la comuna, ya que nos han dado una mano reforzando el trabajo de prevención de enfermedades"**, afirmó.

**WAM | PUBLICIDAD**

**AGENCIA DE PUBLICIDAD**

-  **Impresiones**
-  **Manejo de redes sociales**
-  **Videos y fotografías profesionales**

 **Conversemos por WhatsApp**



Asimismo, el coordinador de programas de intervención de Sopraval, Matías Torres, destacó

Programa Activamente de Sopraval finaliza sus talleres en La Ligua contribuyendo a una mejor calidad de vida de los adultos mayores

el compromiso de los participantes. ***"Nos alegra contribuir a la salud de las personas mayores de la comuna a través de un programa que va en línea al trabajo que realiza el departamento de salud y donde hemos visto el entusiasmo de quienes han sido parte de los talleres"***, afirmó.

Durante dos meses se llevaron a cabo las intervenciones dirigidas por profesionales del área de la salud, realizando la activación física y cognitiva de los asistentes, junto con asesorar y entregar consejos nutricionales que favorezcan el bienestar integral de los participantes.

y tú, ¿qué opinas?