

Cuando las personas trabajan en un ambiente laboral cómodo y grato se fomenta el compromiso y el bienestar. En tanto, cuando existen climas laborales hostiles repercute negativamente en el ausentismo, pérdida de talento y daña la imagen y reputación de la institución.

Desafíados por la promoción del bienestar integral en la organización, las unidades de Clima Laboral y Comunicaciones de la dirección regional de la JUNJI Valparaíso desarrollaron un taller de comunicación asertiva y construcción colectiva dirigido a encargadas de jardines infantiles clásicos. La iniciativa que permitirá elaborar el Plan Territorial 2026, permitió trabajar en la observación sobre prácticas laborales actuales, los deterioros existentes sobre éstas y las posibilidades de generar instancias de mejora en sus espacios de desarrollo laboral.

Anuncio Patrocinado

La evidencia reciente muestra que climas caracterizados por sobrecarga de trabajo, alta demanda emocional y comunicación poco clara o inconsistente, incrementan el estrés, la fatiga emocional y los conflictos interpersonales, debilitando la confianza y el sentido de pertenencia de los colaboradores.

Alberto Marín, psicólogo de la Unidad de Clima Laboral de la JUNJI quien aplica principios psicológicos en esta materia menciona que, “desde la psicología organizacional entendemos que los climas laborales se ven afectados principalmente por la forma en que las personas experimentan las relaciones, la comunicación y el apoyo dentro de la organización. Estos procesos no ocurren en un vacío, sino que se construyen a partir de la interacción entre las condiciones de trabajo, los estilos de liderazgo y las trayectorias personales que cada funcionaria y funcionario trae consigo, incluyendo sus historias de vida, experiencias previas e idiosincrasias”.

WAV PUBLICIDAD

AGENCIA DE PUBLICIDAD

- Impresiones
- Manejo de redes sociales
- Videos y fotografías profesionales

Conversemos por WhatsApp



Las recientes investigaciones del psicólogo Arnold Bakker revelan que la percepción de apoyo organizacional, la calidad del liderazgo y la comunicación respetuosa y bidireccional actúan como factores protectores clave del clima laboral y del compromiso de los equipos.

“Este taller es una oportunidad crucial para mirarnos y mirar con perspectiva y conciencia al momento de corregir y generar cambios. Promover la calidad de vida, un buen trato laboral y protección de la salud mental de nuestros equipos, permite favorecer comportamientos que fomentan el logro de los objetivos basados en los valores institucionales. Estamos viviendo tiempos que nos desafían a mejorar y a partir de ello desde JUNJI Valparaíso, estamos ocupados en generar acciones que permitan potenciar un clima laboral protector, que destaque los logros individuales y colectivos en función del quehacer institucional”, señaló Alejandra Nielsen Molina, directora regional de JUNJI Valparaíso.

Finalmente, cuando no existen espacios reales de escucha, participación y validación del rol, estas experiencias subjetivas tienden a intensificarse, afectando el bienestar psicológico y la colaboración entre equipos. Mientras que, abordar el clima laboral implica necesariamente fortalecer la comunicación asertiva, reconocer la diversidad subjetiva de los equipos y cuidar los vínculos como ejes centrales de la gestión institucional.

JUNJI impulsa una convivencia saludable en los espacios laborales

y tú, ¿qué opinas?