

En este contexto, en el Parque de la Paz se desarrolló este sábado la Mañana Wellness, una experiencia especialmente diseñada para promover el bienestar integral de las mujeres, en un espacio seguro, acogedor y conectado con la naturaleza.

La actividad, organizada por la Corporación de Deportes de Zapallar, ofreció una jornada enfocada en el autocuidado, el movimiento consciente y la salud emocional, incorporando disciplinas corporales suaves, instancias de relajación guiada y experiencias de bienestar sensorial, orientadas a fomentar hábitos de vida saludable y una mejor calidad de vida.

Anuncio Patrocinado

El director de Deportes de Zapallar, José Antonio Urquiaga, destacó el sentido de esta iniciativa y su vínculo con la programación estival señalando que “la Mañana Wellness es parte de una cartelera mucho más amplia que ya está en marcha. Hemos trabajado durante meses para ofrecer actividades diversas, inclusivas y de calidad, que no solo promuevan la actividad física, sino también el bienestar emocional y la vida saludable en todas las etapas de la vida”.

Por su parte, el alcalde de Zapallar, Gustavo Alessandri, subrayó el rol que cumple el municipio en la generación de espacios de encuentro y cuidado comunitario destacando que “como municipio queremos construir experiencias con sentido, que aporten al bienestar real de las personas y desde ese punto de vista, esta cartelera estival es fruto de un trabajo que no sólo creó actividades sino que identificó cuáles son los intereses habituales de nuestra comunidad y turistas para el desarrollo de actividades masivas y de impacto para quienes participen”.

WAVM | PUBLICIDAD

AGENCIA DE PUBLICIDAD

-  Impresiones
-  Manejo de redes sociales
-  Videos y fotografías profesionales

 **Conversemos**
por WhatsApp



y tú, ¿qué opinas?