

Virus Hanta, intoxicaciones e incendios: médicos refuerzan alertas sanitarias y llaman a extremar cuidados durante el verano

El aumento de las temperaturas y la mayor actividad al aire libre durante el verano incrementan la exposición a diversos riesgos para la salud. En ese contexto, y como parte de la Campaña de Verano impulsada por el Ministerio de Salud, médicos de la Sociedad Chilena de Medicina Familiar (SOCHIMEF) reforzaron el llamado a adoptar medidas preventivas en playas, piscinas, campings y zonas rurales, espacios que concentran una alta afluencia de personas en esta época del año.

Uno de los principales focos de alerta corresponde a las intoxicaciones alimentarias. La doctora Adriana Sapiro, integrante de SOCHIMEF, explicó que las altas temperaturas favorecen la proliferación de bacterias en alimentos de origen animal, como carnes, huevos y lácteos. Por ello, recomendó mantener la cadena de frío, evitar el consumo de productos no pasteurizados, no utilizar huevo crudo en preparaciones y consumir los alimentos dentro de las dos horas posteriores a su refrigeración. Ante síntomas como diarrea, vómitos o dolor abdominal, especialmente en niños, adultos mayores o personas con enfermedades crónicas, recalcó la importancia de consultar de manera oportuna.

Anuncio Patrocinado

En zonas rurales, la preparación frente a emergencias cobra especial relevancia. La doctora Inés Alcamán, médica familiar del CESFAM Lumaco y miembro de SOCHIMEF, subrayó el aumento del riesgo de incendios forestales durante el verano, recomendando contar con estanques de agua de respaldo, preparar mochilas de emergencia con documentos y medicamentos, mantener los teléfonos cargados para recibir alertas de SENAPRED y conocer las rutas de evacuación de cada sector. Según indicó, la planificación anticipada puede marcar la diferencia ante una emergencia.

La seguridad en el agua es otro punto crítico durante la temporada estival. La doctora Francisca Rojas, directora de SOCHIMEF, advirtió que la asfixia por inmersión puede ocurrir de forma rápida y silenciosa, por lo que insistió en la supervisión permanente de niños y niñas, sin distracciones y a corta distancia. Además, recomendó el uso de barreras de seguridad en piscinas, chalecos salvavidas certificados y evitar el consumo de alcohol durante actividades acuáticas.

WAM | PUBLICIDAD

AGENCIA DE PUBLICIDAD

-  Impresiones
-  Manejo de redes sociales
-  Videos y fotografías profesionales

 **Conversemos por WhatsApp**



Respecto a los golpes de calor e insolación, el doctor José Zamorano, vicepresidente de SOCHIMEF, explicó que estos cuadros pueden afectar a cualquier persona, aunque representan un mayor riesgo para niños, personas mayores, embarazadas y quienes realizan actividad física al aire libre. Entre las medidas preventivas destacó la hidratación constante, evitar la exposición al sol en horarios de mayor radiación, usar ropa liviana y buscar atención médica ante síntomas como mareos, náuseas, debilidad o confusión.

Finalmente, los especialistas alertaron sobre el riesgo de enfermedades zoonóticas, especialmente el virus Hanta, cuya incidencia aumenta en verano en zonas rurales y de camping. El doctor Edison Carriel Saltos, médico y socio de SOCHIMEF, recordó que el contagio ocurre al inhalar partículas contaminadas con secreciones de roedores silvestres y que no existe un tratamiento específico. Por ello, llamó a ventilar espacios cerrados antes de habitarlos, evitar barrer en seco, limpiar con soluciones cloradas, sellar viviendas y consultar oportunamente ante síntomas compatibles, informando cualquier antecedente de exposición.

Desde SOCHIMEF reiteraron que la prevención, el autocuidado y la consulta precoz son claves para enfrentar de manera segura la temporada estival y reducir los riesgos asociados a las altas temperaturas y a las actividades propias del verano.

Virus Hanta, intoxicaciones e incendios: médicos refuerzan alertas sanitarias y llaman a extremar cuidados durante el verano

y tú, ¿qué opinas?