

La Ligua será escenario de las “Olimpiadas del Adulto Mayor” del programa Activamente de Sopraval

Una nueva jornada de actividad física y recreación se llevará a cabo en la comuna de La Ligua a través de las “Olimpiadas del Adulto Mayor” del Programa Activamente de Sopraval, iniciativa que busca fomentar hábitos saludables y la alimentación equilibrada en personas de la tercera edad.

La actividad se desarrollará el martes 20 de enero a partir de las 10:00 horas en el estadio del Club Deportivo Flecha en el sector de El Rayado, oportunidad donde los asistentes disfrutarán de manera gratuita de diversas disciplinas deportivas diseñadas especialmente para contribuir al bienestar integral de los participantes.

Anuncio Patrocinado

En el marco de la convocatoria, el coordinador del programa Activamente de Sopraval, Matías Torres, realizó una invitación a la comunidad a participar de esta jornada. ***“Estamos orgullosos de seguir abriendo espacios de encuentro para las personas mayores con actividades que buscan responder a los requerimientos físicos propios de la edad”***, afirmó.

Las Olimpiadas del Adulto Mayor forman parte de las acciones impulsadas por el Programa Activamente de Sopraval, orientadas a promover el envejecimiento activo, la socialización y el autocuidado, fortaleciendo la calidad de vida de las personas mayores de la comuna.

La Ligua será escenario de las “Olimpiadas del Adulto Mayor” del programa Activamente de Sopralval

WAM | PUBLICIDAD

AGENCIA DE PUBLICIDAD

-  Impresiones
-  Manejo de redes sociales
-  Videos y fotografías profesionales

 **Conversemos**
por WhatsApp



y tú, ¿qué opinas?