

Una de las dudas más frecuentes entre las mujeres que se encuentran en la búsqueda de un embarazo, ya sea de manera natural, o por tratamiento de fertilidad, es cuando ocurre un sangrado vaginal sin aparente explicación y fuera de todo pronóstico.

Esta situación, genera gran preocupación y ansiedad en quienes la viven “La llegada de la regla o menstruación, significa que el endometrio se desprendió y el huevito que esperamos se anidara, no lo hizo. Surgen de inmediato las dudas ¿no alcancé a estar embarazada? ¿habré tenido un aborto espontáneo?, lo que genera aún más frustración y angustia en quienes lo viven” nos explica María de los Ángeles Cereceda, psicóloga especialista en fertilidad y parte del equipo de la Unidad de Medicina Reproductiva de Clínica de la Mujer.

#### Anuncio Patrocinado

Desde Clínica de la Mujer de Viña del Mar, los especialistas aclaran que, aunque ambos tipos de sangrado pueden parecer similares, existen algunas diferencias que permiten orientar a las pacientes.

#### Diferencias principales entre sangrado de implantación y menstruación



**WAVM | PUBLICIDAD**

**AGENCIA DE PUBLICIDAD**

-  Impresiones
-  Manejo de redes sociales
-  Videos y fotografías profesionales

 **Conversemos por WhatsApp**

Sangrado de implantación:

- Cantidad: muy escasa, tipo manchado.
- Duración: entre 1 y 3 días.
- Momento: aparece entre los días 6 y 12 después de la ovulación (o del procedimiento de fertilización).

#### Menstruación:

- Cantidad: moderada a abundante.
- Duración: entre 3 y 7 días.
- Momento: coincide con el inicio del nuevo ciclo menstrual (día 1 de la regla).

Aun cuando estas características ayudan a orientar, los especialistas advierten que cada organismo reacciona de manera distinta, por lo que es fundamental mantener la calma y consultar siempre con un médico especialista para recibir la orientación adecuada.

#### **Un sangrado en mujeres con tratamiento de fertilidad: “siempre es signo de alerta”**

Una situación muy distinta y de gran cuidado, es cuando el sangrado ocurre durante el tratamiento de Fecundación In Vitro. En términos simples en este proceso óvulo y espermio se unen en el laboratorio formando un embrión, esta célula se transfiere al cuerpo de la mujer en pabellón y se espera se anide para que ocurra el embarazo.

El tiempo de espera de esos 12 a 15 días se llama betaespera y es el necesario para que ese embrión se implante en el útero y comience a crecer durante 9 meses. Cuando ocurre un sangrado dentro de este periodo post transferencia embrionaria, “siempre es necesario estar alerta”, así lo explica el doctor Patricio Masoli de la Cerda, especialista en Medicina Reproductiva y Director Médico de Clínica de la Mujer de Viña del Mar.

“En caso de ocurrir sangrado en forma posterior a la implantación del embrión, esto siempre es un signo de alarma y consulta. A veces el cuello del útero está un poco inflamado, y al hacer la transferencia uno limpia la zona y nota que tiende a sangrar, eso no tiene mayor importancia, pero es necesario observar a la paciente con un espéculo y chequear la situación examinándola.

Ante cualquier sangrado en estas condiciones, recomendamos hacer reposo, asegurarse de estar usando correctamente la progesterona que es la hormona que indicamos a las pacientes post transferencia en tratamientos de FIV y consultar con su médico tratante para definir los pasos a seguir”, indica el Dr. Patricio Masoli

y tú, ¿qué opinas?