

El verano es sinónimo de paseos, playa y actividades al aire libre. Pero junto con el calor también aumenta la presencia de insectos y arácnidos, lo que se traduce en más consultas médicas por picaduras y reacciones cutáneas.

De acuerdo con cifras del Ministerio de Salud, las atenciones por picaduras y alergias en la piel registran un incremento estacional superior al 25% durante el primer trimestre del año . Este fenómeno no solo responde a insectos comunes como mosquitos, sino también a la vigilancia de vectores como el *Aedes aegypti* en zonas del norte del país y Rapa Nui .

Anuncio Patrocinado

### **Prevención: la primera línea de defensa**

La químico farmacéutico de Farmacias Ahumada, Soledad Velásquez, enfatiza que la mayoría de las picaduras son leves, pero un manejo adecuado desde el inicio es clave para evitar complicaciones como infecciones secundarias o reacciones alérgicas severas .

Entre las medidas más efectivas destacan:



**WAVM | PUBLICIDAD**

**AGENCIA DE PUBLICIDAD**

- Impresiones
- Manejo de redes sociales
- Videos y fotografías profesionales

**Conversemos por WhatsApp**

- Uso de ropa que cubra brazos y piernas.

- Instalación de mosquiteros en ventanas.
- Aplicación correcta de repelentes.
- Coordinación previa con el médico en caso de antecedentes de alergias graves .

## **El uso correcto del repelente**

No todos los productos son iguales. La eficacia depende de sus principios activos, como DEET, icaridina (picaridina) o IR3535 .

Las recomendaciones sanitarias indican que el repelente debe ser aplicado por un adulto, evitando ojos, boca y zonas con heridas. Además, se deben lavar las manos tras su uso y no permitir que niños lo apliquen por sí solos .

En el caso de bebés, no se recomienda el uso en menores de dos meses. Para niños pequeños, se aconsejan concentraciones limitadas y alternativas como icaridina o IR3535, mientras que en mayores la concentración de DEET no debe superar el 30% .

Un punto clave: el repelente debe aplicarse después del protector solar, esperando entre 20 y 25 minutos entre ambos productos .

## **Señales de alerta: cuándo acudir a urgencia**

Aunque la mayoría de las picaduras generan solo enrojecimiento, picazón o inflamación leve, existen síntomas que requieren atención médica inmediata.

Dificultad para respirar, inflamación del rostro o lengua, urticaria generalizada, mareos o taquicardia son signos compatibles con una reacción alérgica grave .

En el caso de la mordedura de la llamada araña de rincón, se debe observar si aparece un centro violáceo u oscuro en la lesión. Ante esta sospecha, se recomienda aplicar frío local y acudir de inmediato a un centro asistencial, ya que puede provocar daño cutáneo necrótico o incluso complicaciones sistémicas graves .

## **Medidas prácticas en casa y al aire libre**

Para reducir riesgos, los especialistas aconsejan evitar perfumes dulces que atraen insectos, preferir ropa clara y mantener higiene en el entorno doméstico, incluyendo sacudir prendas y revisar camas antes de dormir .

Si la picadura ya ocurrió, se recomienda lavar con agua y jabón neutro, aplicar frío y evitar

rascarse. No se debe automedicar con antibióticos y cualquier uso de antihistamínicos o corticoides debe ser bajo orientación profesional .

La clave, insisten los expertos, está en anticiparse. Informarse y actuar con rapidez frente a síntomas graves puede marcar la diferencia entre una molestia pasajera y una emergencia médica.

y tú, ¿qué opinas?