

Nogales conmemora el Día Internacional de la Mujer con especial jornada de autocuidado

En el marco de las actividades conmemorativas del Mes de la Mujer, el municipio realizará este sábado 7 de marzo la actividad “Jornada para Ti, Mujer”, un espacio gratuito de autocuidado y bienestar especialmente pensado para las mujeres de la comuna.

La iniciativa se desarrollará entre las 10:00 y las 18:00 horas en la Plaza de Nogales y en la Plaza de El Melón, permitiendo que vecinas de ambos sectores puedan participar de esta instancia.

Anuncio Patrocinado

Durante la jornada, las asistentes podrán acceder gratuitamente a distintos servicios y actividades, entre ellos masajes, pedicure y limpieza facial, además de clases de zumba y pilates.

Asimismo, se han preparado diversas sorpresas para hacer de esta actividad una experiencia especial.

Desde el municipio se indicó que se trata de un espacio pensado para que las mujeres puedan dedicarse un momento de cuidado personal, compartir y fortalecer los lazos comunitarios, invitándolas a asistir junto a amigas, madres, hijas o vecinas.

Nogales conmemora el Día Internacional de la Mujer con especial jornada de autocuidado



y tú, ¿qué opinas?