

Nogales conmemoró el Día Internacional de la Mujer con actividades de bienestar y autocuidado

En el marco de la conmemoración del Día Internacional de la Mujer, el municipio realizó este sábado una jornada especial en las plazas de Nogales y El Melón, instancia que reunió a mujeres de distintas edades en torno a actividades orientadas al bienestar, la recreación y el autocuidado.

Durante la actividad, las asistentes pudieron participar en diversos servicios y talleres preparados especialmente para ellas, entre los que destacaron masajes, pedicura, limpieza facial, sesiones de zumba, pilates y terapias de bienestar.

Anuncio Patrocinado

La iniciativa buscó generar un espacio de encuentro y reconocimiento al importante rol que cumplen las mujeres, promoviendo además instancias de participación y cuidado personal. Desde el municipio valoraron la amplia participación de las vecinas, destacando la energía y entusiasmo con que se desarrolló la jornada. Asimismo, señalaron que continuarán impulsando actividades y espacios pensados especialmente para las mujeres de la comuna, reafirmando el compromiso de reconocer y fortalecer su aporte al desarrollo local.

Como parte de las actividades de conmemoración, la Oficina Municipal de la Mujer desarrollará además dos charlas tituladas “Mujer es un Poder”. La primera se realizará el 17 de marzo en la sede de la JJVV El Rungue, entre 10:00 y 12:00 horas, mientras que la segunda se llevará a cabo el miércoles 18 de marzo en la sede de la JJVV población Ferronor, en el mismo horario. Las interesadas en participar pueden inscribirse al +56 9 7485 5147.

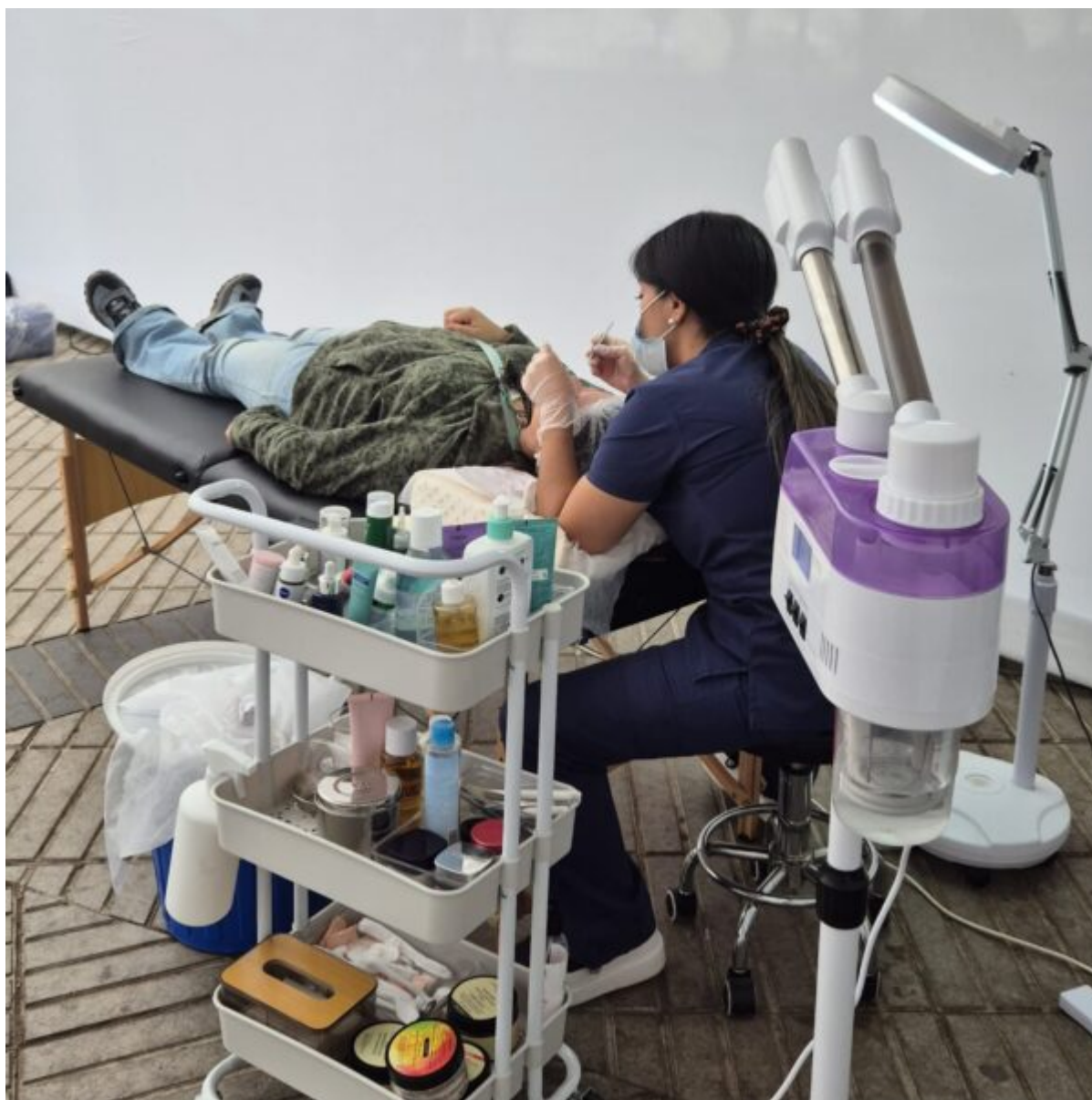
Nogales conmemoró el Día Internacional de la Mujer con actividades de bienestar y autocuidado



Nogales conmemoró el Día Internacional de la Mujer con actividades de bienestar y autocuidado



Nogales conmemoró el Día Internacional de la Mujer con actividades de bienestar y autocuidado



y tú, ¿qué opinas?