Nogales prepara Running Femenino con circuitos de 2, 5 y 7 kilómetros para este sábado

Nogales vivirá este sábado 21 de marzo una nueva jornada deportiva con la realización del Running Femenino, actividad que busca promover la vida saludable y fomentar la participación comunitaria a través del ejercicio y la recreación.

El encuentro se desarrollará en el Estadio Municipal de Nogales, entre las 09:00 y las 12:00 horas, y contempla circuitos de 2, 5 y 7 kilómetros, lo que permitirá que personas con distintos niveles de preparación puedan sumarse a la experiencia.

Anuncio Patrocinado

Aunque la iniciativa está enfocada principalmente en mujeres, desde la Oficina de Deportes del municipio informaron que también podrán participar hombres, ampliando así la convocatoria para quienes quieran ser parte de una mañana marcada por la actividad física y el deporte al aire libre.

La jornada apunta a transformarse en un espacio de encuentro familiar y comunitario, incentivando hábitos de vida sana y el uso de los espacios deportivos de la comuna.

Quienes deseen inscribirse pueden hacerlo a través del número +56 9 2035 7777.

y tú, ¿qué opinas?