

Quintero abre espacio para derribar mitos sobre sexualidad en mujeres mayores

En el marco del Mes de la Mujer, más de 40 vecinas mayores de 60 años participaron en Quintero en una jornada educativa centrada en la salud sexual adulta y el climaterio, abordando temáticas que muchas veces siguen rodeadas de mitos, silencios y desinformación.

La actividad fue organizada en conjunto por el Centro de Salud Familiar de Quintero y la Casa Encuentro de Personas Mayores, en una señal del trabajo que impulsa el municipio para fortalecer la salud y el bienestar de las mujeres de la comuna.

Anuncio Patrocinado

La charla estuvo a cargo de las matronas Carola Barahona y Catalina Cáceres, quienes entregaron información clara, cercana y accesible sobre los cambios físicos y emocionales asociados al climaterio, además de relevar la importancia del autocuidado y de vivir esta etapa con mayor conocimiento y confianza.

Durante la jornada también se abordó la sexualidad en la adultez mayor desde una perspectiva respetuosa y libre de prejuicios, generando un espacio de diálogo y aprendizaje para las asistentes.



WAVM | PUBLICIDAD

AGENCIA DE PUBLICIDAD

-  Impresiones
-  Manejo de redes sociales
-  Videos y fotografías profesionales

 **Conversemos por WhatsApp**

Quintero abre espacio para derribar mitos sobre sexualidad en mujeres mayores

La iniciativa buscó no solo entregar herramientas de orientación en salud, sino también abrir una conversación necesaria sobre el bienestar integral de las mujeres mayores, promoviendo una vejez más informada, activa y acompañada.



Quintero abre espacio para derribar mitos sobre sexualidad en mujeres mayores



y tú, ¿qué opinas?