

Reto viral con paracetamol enciende alerta: académico advierte riesgo de muerte

La circulación en redes sociales del llamado “reto del paracetamol” encendió las alertas de especialistas y autoridades sanitarias, debido al grave riesgo que implica el consumo excesivo de este medicamento de uso común, especialmente entre niños, niñas y adolescentes.

El profesor Mario Rivera Meza, académico del Departamento de Química Farmacológica y Toxicológica de la Facultad de Ciencias Químicas y Farmacéuticas de la Universidad de Chile, explicó que el paracetamol es un fármaco de venta libre utilizado para tratar el dolor leve a moderado y reducir la fiebre. Sin embargo, advirtió que su aparente inocuidad puede generar una falsa sensación de seguridad.

Anuncio Patrocinado

“El paracetamol se utiliza como analgésico y antipirético, pero su sobredosis está asociada a falla hepática, falla renal, hipoglicemia y trombocitopenia, las que, en casos graves, pueden llevar a la muerte”, alertó el académico.

Según detalló, en niños mayores de 6 años se recomienda una dosis de 500 mg entre una y cuatro veces al día, mientras que en adultos la dosis varía entre 500 y 1.000 mg con la misma frecuencia. Se considera consumo excesivo más de 2.000 mg diarios en niños y más de 4.000 mg en adultos.

Rivera también advirtió que existen múltiples medicamentos que contienen paracetamol, como antigripales, jarabes y sobres, lo que puede facilitar una sobredosis sin que las personas lo adviertan. A ello se suma que el consumo de alcohol potencia sus efectos tóxicos sobre el hígado.

En Chile, el Ministerio de Salud ya emitió una alerta preventiva frente a este fenómeno viral y llamó a madres, padres y cuidadores a supervisar el acceso y uso de medicamentos. Aunque hasta ahora no se han reportado casos vinculados directamente a este desafío en el país, la advertencia apunta a prevenir consecuencias graves antes de que ocurran.

El llamado final es claro: reforzar la educación en salud, supervisar el uso de fármacos en menores de edad y recordar que incluso un medicamento habitual puede transformarse en un peligro mortal si se consume sin control.

y tú, ¿qué opinas?