

Baja percepción de riesgo frena la vacunación justo antes del invierno

Con la Campaña de Invierno 2026 ya en marcha en Chile, especialistas advierten que uno de los principales obstáculos para fortalecer la vacunación no es la disponibilidad de dosis, sino la baja percepción de riesgo frente a los virus respiratorios.

Aunque muchas personas han retomado su rutina tras la pandemia, el doctor Claudio Oses, jefe de Urgencias de Cordillera Interclínica, alertó que ese cambio de conducta puede traducirse en una menor adherencia a la inmunización, justo antes del periodo de mayor circulación viral.

Anuncio Patrocinado

“El riesgo no ha desaparecido, lo que cambió fue cómo lo percibimos”, señaló el especialista, subrayando que enfermedades respiratorias siguen generando complicaciones importantes, especialmente en adultos mayores, embarazadas, personas con patologías crónicas, niños y otros grupos de mayor riesgo.

Los expertos insisten en que vacunarse ahora es clave. Esperar a que bajen más las temperaturas reduce la efectividad de la protección, ya que el organismo necesita tiempo para generar defensas antes del peak invernal.

Desde Tarapacá Interclínica, el médico interno Adonis Arias recalcó que la vacunación no solo protege a nivel individual, sino que también ayuda a disminuir contagios, evitar brotes y reducir la presión sobre los servicios de urgencia durante los meses más complejos del año.

A ello se suma la importancia de mantener medidas de autocuidado que demostraron ser efectivas en pandemia, como ventilar espacios cerrados, lavarse las manos con frecuencia y usar mascarilla en contextos de alta circulación viral.

Los especialistas también llamaron a evitar la automedicación y consultar a tiempo ante síntomas respiratorios persistentes o que se agraven. Con puntos de vacunación habilitados en todo el país, el mensaje es claro: el acceso existe, pero la prevención sigue dependiendo de actuar antes de que llegue el invierno.

y tú, ¿qué opinas?