

Terapia eléctrica chilena promete aliviar el dolor menstrual sin fármacos

Una investigación liderada por especialistas del Hospital Clínico Universidad de Chile abrió una nueva alternativa para aliviar el dolor menstrual sin recurrir necesariamente a fármacos.

El estudio, encabezado por el doctor Valentín Manríquez, jefe de la Unidad de Piso Pélvico, comprobó que la estimulación transcutánea del nervio tibial puede reducir el dolor asociado a la dismenorrea primaria en adolescentes, con una efectividad comparable a tratamientos farmacológicos como el ácido mefenámico.

Anuncio Patrocinado

La dismenorrea primaria corresponde al dolor pélvico durante la menstruación y afecta a entre el 40% y el 90% de las mujeres en edad reproductiva. En sus cuadros más severos puede limitar actividades cotidianas, como la asistencia a clases o el desarrollo normal de la vida diaria.

La técnica utiliza un equipo TENS con electrodos ubicados en el pie para estimular el nervio tibial posterior, conectado con raíces sacras que participan en la inervación de órganos del piso pélvico. Según explicó el especialista, no se interviene directamente el útero, sino que se modula la forma en que el sistema nervioso interpreta la señal del dolor.

Uno de los principales atributos de esta terapia es que se trata de una opción no invasiva, accesible, autoaplicable y sin efectos adversos conocidos, lo que la convierte en una alternativa especialmente relevante para pacientes que no pueden usar antiinflamatorios o anticonceptivos.

De acuerdo con los resultados, pacientes con dolor severo, cercano a 9 en una escala de 1 a 10, lograron disminuir sus molestias a niveles leves, alrededor de 2, mejorando de forma importante su calidad de vida.

El equipo investigador proyecta ahora avanzar en el uso de esta técnica para el tratamiento del dolor pélvico crónico asociado a endometriosis.

y tú, ¿qué opinas?