

Con la llegada del invierno SaludQuillota refuerza el llamado al autocuidado para prevenir enfermedades respiratorias

La vacunación es la principal medida preventiva contra la influenza, que es la que presenta mayor circulación viral en el país.

Con la llegada del invierno, las bajas temperaturas que se han registrado en las últimas semanas y una mayor circulación de enfermedades respiratorias, los equipos del Departamento de Salud de Quillota refuerzan el llamado al autocuidado y a tomar medidas preventivas para evitar complicaciones de salud, como por ejemplo hospitalizaciones.

Anuncio Patrocinado

El Ministerio de Salud ha informado que en las últimas semanas se ha visto una mayor circulación de virus respiratorios, principalmente influenza y rinovirus, que han registrado un 48% de positividad, siendo los grupos más afectados los adultos mayores de 60 años y los niños de entre 5 y 14 años.

En el caso de Quillota, según las cifras del Laboratorio Clínico Municipal, tenemos una positividad del 36% para influenza A y del 14% para influenza B

Prevención en adultos mayores

Al respecto el médico Felipe Oyanadel Pérez, del Centro Plaza Mayor de SaludQuillota, llamó a los adultos mayores a vacunarse, ya que ni siquiera se ha llegado al 60% de cobertura de esta población objetivo.

“Desde la parte médica siempre la vacunación es un pilar fundamental para prevenir las enfermedades graves. Si bien no va a evitar que la persona contraiga la enfermedad, sí va a bajar bastante lo que es la severidad de los síntomas, baja el riesgo de mortalidad y baja la circulación viral también en la comunidad en general”.

El profesional agregó que también se pueden adoptar otras medidas preventivas como “evitar a asistir a lugares conglomerados de gente, ventilar los espacios cerrados y en el caso de los pacientes con patologías crónicas, la recomendación es no descuidar sus tratamientos medicamentosos y asistir a sus controles”, indicó el médico Felipe Oyanadel.

En niños y niñas

Con la llegada del invierno SaludQuillota refuerza el llamado al autocuidado para prevenir enfermedades respiratorias

En el caso de niños y niñas menores de 5 años, también se ha registrado un aumento en la prevalencia de diferentes cuadros respiratorios, por lo que el llamado a los padres, es adoptar medidas preventivas.

“Hay recomendaciones que se pueden aplicar, tanto en el domicilio como en los establecimientos educacionales. Está el lavado de manos con agua y jabón de manera frecuente, ventilar todo lo que son espacios cerrados y por supuesto estar atento a diferentes síntomas respiratorios que pueden tener nuestros niños”, explicó el médico Ignacio Marín Millán del Cecosf Santa Teresita.

En el caso de ya haber contraído una enfermedad respiratoria, el profesional instó a las familias a estar atentos a la evolución de los síntomas, para consultar en un servicio de urgencia.

“Hay que estar atentos a lo que es el aumento de frecuencia respiratoria en el niño, por ejemplo, cuando en los niños más pequeños se empiezan a hundir las costillas, la presencia del aleteo nasal, también podemos observar cuando hay fiebre que no cede con el uso de antipiréticos, como el paracetamol y finalmente si es que vemos signos de cianosis, que es ver los labios morados”, señaló el médico Ignacio Marín.

Buen uso de la red

Los profesionales de SaludQuillota llamaron a la comunidad a hacer un buen uso de la red de salud y evitar la congestión.

En el caso de tener síntomas leves, se debe acudir al centro de salud; si se trata de síntomas leves a moderados, hay que acudir al SAPU (Servicios de Atención Primaria de Urgencia) y/o SAR (Servicio de Alta Resolutividad), donde es importante saber que la atención no es por orden de llegada, sino que por categorización de las condiciones en que se encuentra la persona.

y tú, ¿qué opinas?