

Cinco errores financieros que pueden poner en riesgo la tranquilidad económica después de los 60 años

Chile atraviesa un acelerado proceso de envejecimiento. Actualmente, más de uno de cada cinco habitantes tiene 60 años o más y la esperanza de vida supera los 80 años. Esto implica que muchas personas deberán administrar sus ingresos, ahorros y bienes durante 20 o incluso 30 años después de jubilar.

En esta etapa, una decisión mal evaluada puede ser difícil de revertir, especialmente cuando los ingresos disminuyen y aumentan los gastos relacionados con salud, vivienda o cuidados.

Anuncio Patrocinado

“Vivir más años es una buena noticia, pero también exige planificar mejor. Muchas personas organizan sus recursos pensando en una jubilación breve, cuando en realidad deberán financiar varias décadas. La educación financiera permite anticipar esos gastos y proteger el patrimonio construido durante toda una vida”, señala Liza Salinas, Branch Business Director de Liberty Finance y Life Academy Official Marketing Partner

De acuerdo con [Life Academy](#), academia online enfocada en formación en trading, inversiones, criptomonedas y finanzas, el acceso a más información implica una mejor toma de decisiones en este ámbito a través de recomendaciones y acciones sencillas.

Ayudar a la familia sin calcular el impacto

Entregar dinero a hijos o nietos puede afectar la capacidad de cubrir gastos propios. Antes de prestar, avalar una deuda o financiar una compra, conviene revisar si ese monto será necesario para medicamentos, vivienda o emergencias. La ayuda familiar no debería comprometer el fondo destinado a la jubilación.

Gastar rápidamente un ingreso extraordinario

Una indemnización, herencia o venta de una propiedad puede parecer suficiente para muchos años, pero debe analizarse en función del tiempo. Por ejemplo, \$30 millones repartidos durante 20 años equivalen a \$125.000 mensuales, sin considerar inflación, emergencias ni pérdida de rentabilidad. Antes de utilizar una suma importante es recomendable definir cuánto se puede retirar cada mes.

No ajustar el presupuesto al jubilar

Cinco errores financieros que pueden poner en riesgo la tranquilidad económica después de los 60 años

Después de la jubilación, los ingresos pueden disminuir, mientras algunos gastos permanecen o aumentan. Mantener el mismo nivel de consumo sin revisar el presupuesto puede agotar los ahorros. El primer paso es comparar los ingresos mensuales con los gastos esenciales y eliminar compromisos que ya no sean sostenibles.

Subestimar los gastos de salud

Medicamentos, exámenes, tratamientos dentales o apoyos para cuidados pueden adquirir mayor peso con la edad. Estos costos deben incluirse como una categoría permanente del presupuesto y no tratarse siempre como imprevistos. También es conveniente mantener un fondo separado para atenciones no cubiertas.

Entregar datos ante llamadas o mensajes inesperados

Las estafas suelen comenzar con una llamada, un enlace o un mensaje que aparenta provenir de un banco o institución pública. Nunca se deben compartir claves, códigos enviados al teléfono ni información de tarjetas. Ante una solicitud sospechosa, se recomienda cortar la comunicación y contactar a la institución por sus canales oficiales.

“Las entidades financieras no deberían solicitar claves ni códigos de seguridad por teléfono o mensajería. Detenerse, verificar y consultar antes de actuar puede evitar la pérdida de los ahorros de toda una vida”, advierte Salinas.

Life Academy recomienda revisar el presupuesto al menos una vez al mes, identificar pagos automáticos que ya no se utilizan, evitar asumir deudas difíciles de cubrir con la pensión y solicitar orientación antes de vender bienes, invertir grandes sumas o respaldar obligaciones de terceros.

“La tranquilidad financiera no depende solamente de cuánto dinero se logró ahorrar. También depende de cómo se administra, se protege y se distribuye para que pueda acompañar a la persona durante toda su jubilación”, concluye Salinas.

y tú, ¿qué opinas?