

Quillota impulsa huertas terapéuticas para fortalecer la salud mental comunitaria

Con el propósito de vincular salud mental, agroecología y comunidad, la Escuela de Agronomía de la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, Centro Ceres y la red de salud mental de Quillota dieron inicio al proyecto “Huertas terapéuticas: espacios comunitarios para la salud mental”.

La iniciativa se desarrolla en el marco de la Estrategia Agroalimentaria de Quillota y cuenta con financiamiento del Fondo Concursable de Vinculación con el Medio 2026 de la PUCV. Su lanzamiento se realizó en el Aula Mayor de la Escuela de Agronomía, en La Palma, con la participación de representantes de instituciones vinculadas a la salud mental, la agricultura urbana y el trabajo comunitario.

Anuncio Patrocinado

El proyecto contempla un ciclo formativo dirigido a más de 20 profesionales de la comuna, quienes recibirán herramientas técnicas para diseñar, implementar y mantener huertos terapéuticos en sus propios espacios de trabajo. Además, considera cinco talleres sobre planificación de cultivos, manejo ecológico de suelos, elaboración de abonos orgánicos, uso responsable de hierbas medicinales y experiencias grupales con usuarios desde un enfoque agroecológico.

Como parte del proceso, también se apoyará la implementación de tres huertos vinculados a centros participantes, junto con una etapa de diagnóstico y evaluación.

Desde el Centro de Salud Mental Vida Nueva de Quillota, la trabajadora social Marcela Luna Ayala valoró la propuesta como “un gran paso”, destacando que permite avanzar hacia una mirada más integral del bienestar, incorporando dimensiones emocionales, físicas y sociales.

La iniciativa surge del trabajo de la Red Sembrando Bienestar, integrada por Centro Ceres, la Escuela de Agronomía PUCV, la Municipalidad de Quillota y diversas instituciones de salud mental, entre ellas el Hospital Biprovincial Quillota-Petorca, Vida Nueva, COSAM, Centro Emerger, Centro Terapéutico Ayutun y el Centro de Acompañamiento Familiar Primavera.

y tú, ¿qué opinas?