

Mundial de Fútbol: cinco formas en que los niños y niñas pueden aprender mientras ven los partidos

Los primeros partidos del **Mundial de Fútbol de la FIFA**, que este año se juega en México, Canadá y Estados Unidos, ya dejaron resultados inesperados, goles notables e imágenes donde cada estadio está lleno de familias disfrutando del fútbol, junto a los millones de fanáticos que siguen cada encuentro a través de las pantallas. Lo que pocos saben es que cada encuentro puede transformarse en una oportunidad para que niñas y niños aprendan y desarrollen nuevas habilidades de manera entretenida.

Así lo explica Carla Bustos Peña, educadora de párvulos y coordinadora de Currículum y Evaluación de Fundación Integra, quien señala que el interés que despierta el fútbol puede aprovecharse para fortalecer aprendizajes y promover experiencias significativas en familia.

Anuncio Patrocinado

“Las experiencias compartidas durante el Mundial permiten fortalecer vínculos, conversar sobre emociones y desarrollar distintos aprendizajes a partir de situaciones cotidianas que resultan atractivas para niñas y niños”, afirma.

Aprender a reconocer emociones

La alegría de un gol, la tensión de un penal o la tristeza de una derrota ofrecen oportunidades para conversar sobre sentimientos y aprender a expresarlos adecuadamente.

Para la especialista de Fundación Integra, el fútbol es una oportunidad para que acompañemos a la primera infancia en el proceso de identificar emociones como la alegría o la sorpresa. En el juego, niñas y niños pueden entender que **existen distintas maneras de expresar lo que sentimos** y desarrollar **sentimientos de seguridad y pertenencia** al compartir **momentos de celebración** con adultos significativos.

Fortalecer el pensamiento matemático jugando

Contar goles, tiros al arco, tarjetas, identificar números de camisetas, comparar resultados o clasificar equipos según sus puntajes son actividades simples que permiten trabajar nociones matemáticas. También, se pueden ubicar las posiciones que los jugadores **ocupan en el campo** o reconocer **colores y banderas**, como una forma de fortalecer aprendizajes matemáticos, espaciales y cognitivos.

Conversar sobre respeto y trabajo en equipo

Mundial de Fútbol: cinco formas en que los niños y niñas pueden aprender mientras ven los partidos

Más allá del resultado, el fútbol entrega ejemplos concretos para hablar sobre convivencia, colaboración y perseverancia. En esta línea, Shirley Andrade, educadora de párvulos de Fundación Integra recalca que “más allá del marcador, el Mundial de Fútbol ofrece valiosas oportunidades para fortalecer en niñas y niños la **sana convivencia y el buen trato**, reforzando la importancia de valores como el respeto por el otro, el trabajo en equipo, la perseverancia y cumplir con las reglas. Dependiendo de la edad, podemos explicarles la conducta que se espera al compartir con otros y la importancia de ello”.

Promover hábitos saludables

El Mundial también puede ser una invitación a moverse. Organizar una *pichanga* familiar, jugar en la plaza o diseñar circuitos de movimiento ayuda a fortalecer habilidades motrices como correr, saltar, patear y coordinar movimientos.

Shirley Andrade, explica que, desde el punto de vista de la motricidad, fomentar en la niñez el movimiento y el juego al aire libre fortalece habilidades como **correr, patear, saltar, mantener el equilibrio**, coordinar movimientos y respeto por la naturaleza, tal cual como ocurre en la cancha de fútbol.

Las **pausas de hidratación** -elemento muy criticado por la fanática- pueden ayudar a reforzar la importancia de una **alimentación nutritiva**, el consumo de líquidos, el descanso y la actividad física como parte de un estilo de vida saludable.

Transformar el partido en una oportunidad de aprendizaje

Cada selección representa una cultura diferente. Buscar los países participantes en un mapa, conocer sus idiomas, escuchar su música o aprender sobre sus comidas típicas permite ampliar la mirada de niñas y niños sobre la diversidad cultural.

Invitarlos a comentar lo que observan, anticipar qué podría ocurrir durante el partido o jugar a ser periodistas, comentaristas, árbitros o jugadores son actividades que fortalecen el lenguaje, la imaginación y la creatividad. “Lo más importante es que los partidos se transformen en momentos de encuentro familiar donde niñas y niños puedan participar activamente, expresar sus ideas y disfrutar aprendiendo”, añade la especialista.

Por último, **Carla Bustos Peña** recuerda el **Mundial de Fútbol** nos invita a “escuchar y valorar las opiniones, preguntas y preferencias de niñas y niños, **buscando su participación activa** en las conversaciones familiares, transformando los partidos en momentos de encuentro, diálogo y disfrute, **además de incentivar el juego** destacando

Mundial de Fútbol: cinco formas en que los niños y niñas pueden aprender mientras ven los partidos

distintos roles como el de jugador, árbitra, árbitro, comentarista deportivo, periodista o hincha”.

Ideas rápidas para hacer durante un partido

- Contar goles, tiros al arco o tarjetas.
- Buscar en un mapa el país que está jugando.
- Identificar colores y banderas.
- Conversar sobre las emociones de los jugadores.
- Inventar relatos o canciones para apoyar a un equipo.
- Organizar una pichanga familiar después del encuentro.

y tú, ¿qué opinas?