

¿Tu perro tiene sobrepeso? Experta explica cómo detectarlo y prevenirlo

El sobrepeso y la obesidad en perros se han transformado en una preocupación creciente para la medicina veterinaria. En Chile, el Colegio Médico Veterinario ha advertido que uno de cada tres perros presenta exceso de peso, una condición que afecta directamente su bienestar.

La médica veterinaria y jefa de carrera de Medicina Veterinaria de la Universidad de O'Higgins, Rocío Lagos, explicó que este problema muchas veces pasa inadvertido para los tutores, e incluso se interpreta como una señal de buena alimentación.

Anuncio Patrocinado

“La verdad es una cifra bastante alarmante. Al ser una enfermedad crónica y progresiva, no solo reduce la expectativa de vida, sino que también agrava el bienestar diario de los perros”, sostuvo.

Según la especialista, el sobrepeso no es solo un tema estético. La acumulación de grasa genera alteraciones en el organismo, aumenta la carga sobre las articulaciones y favorece enfermedades metabólicas, hormonales, cardiorrespiratorias y osteoartritis. Además, los perros obesos pueden enfrentar más complicaciones anestésicas y quirúrgicas.

Uno de los factores que incide en este problema es la humanización de la alimentación. Lagos explicó que muchos tutores interpretan las miradas o conductas de sus mascotas como señales permanentes de hambre, entregando comida adicional, premios o restos de comida.

El sedentarismo también influye. Por eso, recomendó que los perros realicen entre 30 y 60 minutos diarios de actividad, ya sea con paseos, juegos de olfato o dinámicas dentro del hogar.

Para reconocer un peso saludable, los tutores deben poder palpar las costillas, observar una cintura definida desde arriba y notar un abdomen levemente recogido. Si el cuerpo se ve cilíndrico, sin cintura o con abdomen colgante, es recomendable consultar a un médico veterinario.

“Muchos piensan que un perrito gordito es un perrito feliz, pero eso es un error. Cuando el exceso de peso limita su capacidad de correr, jugar y explorar, también limita su calidad de vida”, concluyó.

¿Tu perro tiene sobrepeso? Experta explica cómo detectarlo y prevenirlo

y tú, ¿qué opinas?