Pablito Recupera presenta su libro Psicología Callejera en Centex

El próximo sábado 18 de julio, a las 12:00 horas, se realizará en el Auditorio Galia y Romina de Centex la presentación de Psicología Callejera, el primer libro de Pablo Yévenes, conocido en redes sociales como Pablito Recupera, creador de contenido digital y recientemente titulado de Psicología.

La publicación recoge parte de la trayectoria vital de Yévenes, marcada por el consumo problemático de drogas, procesos de rehabilitación, períodos de privación de libertad y un posterior camino de recuperación que lo llevó a convertirse en una influyente voz para miles de personas en redes sociales.

Anuncio Patrocinado

La reseña del libro resume con claridad el espíritu de la obra: “Pablito Recupera viene de donde pocos salen: calle, cárcel y consumo duro. Y aun así volvió. Hoy es psicólogo. Lo que dice no viene de un manual, sino de haber estado ahí, de haber tocado fondo y entender desde adentro cómo funciona la mente cuando todo se desarma”.

A lo largo de sus 176 páginas, Psicología Callejera propone una mirada que combina conocimientos académicos con experiencias personales, acercando conceptos de la psicología mediante relatos directos, reflexiones breves y situaciones reales. El libro está compuesto textos cortos y precisos que conectan la teoría con historias de vida y códigos surgidos de la experiencia en contextos de alta vulnerabilidad.

Una cosa llevó a la otra

Desde los 19 años, Pablo Yévenes pasó por diversos centros de rehabilitación, procesos que en varias ocasiones abandonó para volver al consumo. Sin embargo, durante una de sus últimas recaídas, en 2019, decidió compartir su experiencia a través de un video en redes sociales que rápidamente alcanzó miles de visualizaciones.

Lo que comenzó como un testimonio personal se fue transformando en una comunidad digital que hoy supera los 200 mil seguidores en cada una de las plataformas donde comparte contenidos relacionados con salud mental, adicciones y recuperación.

Su interés por la psicología también se fue construyendo durante esos años. En los distintos espacios terapéuticos en los que participó, descubrió que sus reflexiones

tenían un impacto significativo entre quienes compartían con él los procesos de rehabilitación. Con el tiempo, esa experiencia lo motivó a estudiar formalmente la disciplina, integrando su historia personal con una formación profesional.

La fuerza de sus mensajes en redes sociales y el crecimiento de su comunidad encuentran un reflejo en este libro. Como señala la propia reseña: “Este libro está escrito en cápsulas: textos cortos, directos, sin rodeos. Cada uno pega como un gancho de boxeo. Aquí la teoría no se explica desde arriba; se cruza con historias reales y códigos de calle”.

La actividad es abierta a todo público y representa una oportunidad para acercarse a una propuesta editorial que aborda temas como la salud mental, las adicciones y la resiliencia desde una perspectiva profundamente ligada a la experiencia vivida.

Presentación del libro Psicología Callejera

Autor: Pablo Yévenes (Pablito Recupera)

Fecha: Sábado 18 de julio

Hora: 12:00 horas

Lugar: Auditorio Galia y Romina, Zócalo Centex

Dirección: Plaza Sotomayor 233, Valparaíso.

y tú, ¿qué opinas?