

La asexualidad continúa siendo una de las orientaciones sexuales menos conocidas en Chile. Sin embargo, un estudio realizado por la consultora CORPA en 2025 reveló que un 1% de las personas consultadas se identifica como asexual, abriendo espacio para aclarar los principales mitos en torno a esta realidad.

La enfermera y académica de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Santiago, Tiare Moreno, explicó que la asexualidad corresponde a una orientación sexual en la que una persona experimenta poca o ninguna atracción sexual. Además, enfatizó que no se trata de una enfermedad ni de un trastorno de salud mental.

Anuncio Patrocinado

La especialista también aclaró que no debe confundirse con el celibato o la abstinencia. Mientras estas corresponden a decisiones sobre la conducta sexual, la asexualidad forma parte de la orientación de una persona, por lo que alguien puede mantener o no relaciones íntimas sin que ello cambie su identidad.

Luis Castañeda, chileno de 27 años, contó que descubrió el concepto viendo la serie *BoJack Horseman*. Tras investigar, comprendió que esa definición representaba su experiencia. “Fue liberador contárselo a personas de confianza”, afirmó.

Por su parte, la académica Camila León explicó que las personas asexuales sí pueden enamorarse y establecer relaciones afectivas profundas. Añadió que la atracción romántica y la sexual son dimensiones distintas, por lo que la ausencia de una no impide desarrollar vínculos de pareja.

Las especialistas coincidieron en que una educación sexual integral es clave para comprender que la asexualidad es una expresión válida de la diversidad sexual y no una condición que deba tratarse como una patología.

y tú, ¿qué opinas?