# SaludQuillota entrega recomendaciones para enfrentar el frío y las lluvias

Ante el descenso de las temperaturas y el pronóstico de nuevas precipitaciones, el Departamento de Salud de la Municipalidad de Quillota reforzó las medidas preventivas y la preparación de su red asistencial para responder a un eventual aumento de consultas.

El director subrogante de SaludQuillota, Xavier Mendoza, explicó que se mantiene la planificación utilizada durante el sistema frontal anterior, la que permite activar equipos de apoyo en el SAPU de San Pedro y en el Servicio de Alta Resolutividad, SAR, si la demanda lo requiere.

Anuncio Patrocinado

“Si bien este evento climático no presenta las mismas características, mantenemos la disponibilidad y preparación para reforzar nuestros equipos de emergencia, especialmente en el SAPU de San Pedro y en el SAR”, indicó.

Desde el municipio recomendaron evitar desplazamientos innecesarios durante episodios de lluvias intensas y, cuando sea posible, reprogramar los controles de salud que no sean urgentes, con el objetivo de priorizar la atención de pacientes con cuadros de mayor complejidad.

El encargado del SAR Quillota, Gerardo Arriagada, enfatizó que la ventilación de los hogares es fundamental para prevenir intoxicaciones. Según explicó, abrir las ventanas durante unos diez minutos permite renovar el aire y reducir los riesgos asociados al uso de sistemas de calefacción.

El profesional advirtió que los braseros deben encenderse siempre fuera de la vivienda y utilizarse solo durante periodos breves. También recordó que los generadores eléctricos nunca pueden ser instalados en espacios interiores y que las estufas a combustión deben apagarse antes de dormir.

A estas medidas se suma la mantención periódica de calefones y estufas, además de una ventilación permanente para prevenir la acumulación de monóxido de carbono.

Finalmente, desde SaludQuillota llamaron a utilizar responsablemente la red de urgencia. El SAR funciona las 24 horas, todos los días de la semana, pero debe ser utilizado principalmente ante enfermedades o condiciones que representen un riesgo importante para la salud.

y tú, ¿qué opinas?