Ante el pronóstico de nuevas precipitaciones y el descenso de las temperaturas, el Departamento de Salud de la Municipalidad de Quillota reforzó su planificación preventiva para responder de manera oportuna a la demanda asistencial que suele aumentar durante esta época del año.

La estrategia considera el respaldo de la red de urgencia comunal, la prevención de las enfermedades respiratorias y un llamado a la comunidad a adoptar medidas de autocuidado para prevenir accidentes e intoxicaciones asociadas al uso de sistemas de calefacción.

Anuncio Patrocinado

Red asistencial

El director (s) de SaludQuillota, el médico Xavier Mendoza, explicó que al igual que en el sistema frontal anterior, existe una planificación que permite activar oportunamente equipos de apoyo en los dispositivos de urgencia, especialmente en el SAPU de San Pedro y el Servicio de Alta Resolutividad (SAR), en caso de que la situación lo requiera.

“Como Salud Quillota hemos adoptado medidas similares a las implementadas durante el sistema frontal anterior. Si bien este evento climático no presenta las mismas características, mantenemos la disponibilidad y preparación para reforzar nuestros equipos de emergencia, especialmente en el SAPU de San Pedro y en el SAR, para responder oportunamente a las necesidades de la comunidad”, afirmó.

Autocuidado

Junto con el fortalecimiento de la red asistencial, SaludQuillota reiteró una serie de recomendaciones para reducir riesgos durante los días de mayor intensidad climática.

Entre ellas, evitar desplazamientos innecesarios durante episodios de fuertes lluvias, especialmente cuando las condiciones puedan poner en riesgo la seguridad de las personas. Asimismo, se recomienda, cuando sea posible, reprogramar controles de salud que no revistan urgencia, permitiendo priorizar la atención de quienes presentan cuadros de mayor complejidad.

Calefacción segura

El encargado del SAR de Quillota, Gerardo Arriagada, explicó que una parte importante de las emergencias durante el invierno puede prevenirse adoptando medidas simples al momento de calefaccionar los hogares.

“La ventilación es fundamental. Basta con abrir las ventanas alrededor de diez minutos para renovar el aire al interior de la vivienda y disminuir los riesgos asociados a una mala calidad del ambiente”, indicó.

El profesional también hizo un llamado a extremar las precauciones con los braseros y generadores eléctricos.

“Los braseros no son recomendables, pero si no existe otra alternativa deben encenderse siempre fuera de la vivienda y utilizarse solo por periodos breves, retirándolos una vez calefaccionado el espacio para evitar intoxicaciones por monóxido de carbono. Del mismo modo, los generadores eléctricos nunca deben instalarse al interior del domicilio”, enfatizó.

Arriagada agregó que también es importante apagar las estufas a combustión antes de dormir, mantener una adecuada ventilación y realizar periódicamente la mantención de calefones y sistemas de calefacción.

Buen uso de la red

Finalmente, desde el SAR reiteraron el llamado a utilizar responsablemente la red de urgencia comunal, privilegiando estos dispositivos cuando exista una condición que requiera atención inmediata.

“Nuestro SAR funciona las 24 horas del día, los siete días de la semana, y estamos preparados para atender a quienes realmente lo necesiten. Hacer un buen uso de la red significa acudir cuando la enfermedad representa un riesgo importante para la salud. De esa forma reducimos los tiempos de espera y también disminuimos las posibilidades de contagio entre los pacientes que concurren al servicio”, señaló Gerardo Arriagada.

y tú, ¿qué opinas?