

Alerta sanitaria por hantavirus: expertos explican quiénes están más expuestos y cuándo acudir a urgencias

El Ministerio de Salud declaró por primera vez una alerta sanitaria por hantavirus en 13 regiones del país, desde Atacama hasta Magallanes. La medida estará vigente hasta el 31 de julio de 2027 y busca fortalecer la capacidad de respuesta ante el aumento de casos registrado durante este año.

Según el último balance oficial disponible, al 28 de julio se habían confirmado 46 contagios y 18 fallecimientos durante 2026, cifra que representa una letalidad cercana al 39%.

Anuncio Patrocinado

El académico de la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Chile Mauricio Canals aclaró que la alerta no significa que exista una epidemia, sino que entrega mayores facultades para contratar personal, adquirir medicamentos y reforzar las medidas preventivas y epidemiológicas.

Los especialistas advierten que el riesgo no se limita a excursionistas o campistas. Una parte importante de los contagios afecta a personas que viven en sectores rurales o que realizan labores agrícolas y forestales, donde existe una mayor posibilidad de contacto con roedores.

El doctor André Rubio explicó que el virus Andes, presente en Chile, es transmitido principalmente por el ratón de cola larga. El contagio ocurre al inhalar partículas contaminadas con orina, heces o saliva del animal, especialmente en espacios cerrados que han permanecido sin ventilación.

La académica Vivian Luchsinger detalló que la enfermedad puede comenzar con síntomas similares a una gripe, como fiebre, dolor de cabeza, molestias musculares, tos o problemas digestivos. Sin embargo, en pocos días puede provocar una grave insuficiencia respiratoria.

Ante estos síntomas, es fundamental informar al personal de salud si se vive o se visitó una zona rural, si se ingresó a una bodega, cabaña o granero, o si se realizaron actividades de camping. El agravamiento respiratorio requiere atención médica urgente y, en los casos más severos, ingreso a una unidad de cuidados intensivos.

y tú, ¿qué opinas?