

Preocupantes cifras por consumo de tabaco y vapors en estudiantes de la región

Con el objetivo de fortalecer la prevención y generar conciencia sobre los riesgos asociados al consumo de tabaco y cigarrillos electrónicos en adolescentes y jóvenes, la Seremi de Salud de la Región de Valparaíso realizó este jueves una charla dirigida a estudiantes de las carreras de Salud de la Universidad Santo Tomás, en Viña del Mar.

La actividad permitió abordar los principales resultados regionales de la Encuesta Mundial de Tabaquismo en Jóvenes (EMTJ) 2024, junto con analizar los riesgos asociados al uso de vapeadores y la necesidad de fortalecer la educación y comunicación de riesgo en niños, niñas y adolescentes.

Anuncio Patrocinado

Preocupantes resultados

Los resultados muestran una situación preocupante para la Región de Valparaíso. El 13,2% de los estudiantes de 13 a 15 años declara ser fumador actual de cigarrillos, cifra superior al 9,4% nacional y que posiciona a la región con el segundo mayor estimador puntual del país.

A esto se suma que el 17,1% de los estudiantes de 13 a 15 años declara haber utilizado cigarrillos electrónicos durante el último mes, porcentaje que supera el 14,7% registrado a nivel nacional. Asimismo, un 31,6% presenta susceptibilidad de consumo futuro, frente a un 27% a nivel nacional.

Durante la jornada también se relevó la importancia de generar entornos protectores. De acuerdo con la encuesta, un 37,8% de los estudiantes de la región estuvo expuesto al humo de tabaco en su hogar durante los últimos siete días, cifra superior al 34,9% nacional.

La Seremi de Salud de Valparaíso, Dra. Mariol Luan, destacó que estas cifras deben movilizar a toda la sociedad y llamó especialmente a los adultos a asumir un rol activo en la prevención.

“Estos resultados nos muestran que tenemos una tarea urgente y que no podemos normalizar el consumo de tabaco ni el uso de vapeadores entre nuestros niños, niñas y adolescentes. La prevención comienza en los espacios donde ellos se desarrollan, y por eso es fundamental que los adultos demos el ejemplo, que no incorporemos estas prácticas al interior de nuestros hogares y que nunca

Preocupantes cifras por consumo de tabaco y vapors en estudiantes de la región

facilitemos ni vendamos estos productos a adolescentes y jóvenes. Necesitamos conversar, informar y generar conciencia sobre los riesgos que existen detrás de una apariencia atractiva o de sabores que pueden hacer que estos productos parezcan inofensivos”.

La autoridad sanitaria agregó que la encuesta entrega una oportunidad para actuar antes de que el consumo se consolide. “Tenemos una ventana de oportunidad para prevenir hoy y evitar que nuevos adolescentes comiencen a fumar o utilizar cigarrillos electrónicos mañana. La responsabilidad es compartida: familias, establecimientos educacionales, comunidades y autoridades debemos contribuir a generar ambientes que favorezcan decisiones saludables”, señaló.

Cifras EMTJ 2024 – Región de Valparaíso

15,1% declara consumo actual de cualquier producto de tabaco.

13,2% declara ser fumador actual de cigarrillos, frente a un 9,4% nacional.

17,1% declara uso actual de cigarrillos electrónicos, frente a un 14,7% nacional.

31,6% presenta susceptibilidad de consumo futuro, frente a un 27% nacional.

37,8% estuvo expuesto al humo de tabaco en el hogar durante los últimos siete días, frente a un 34,9% nacional.

y tú, ¿qué opinas?