Odontólogo se vuelve viral tras advertir cuál sería uno de los dulces más peligrosos para los dientes

Alejandro Martínez, odontólogo conocido en redes sociales como @jano.oo, se volvió viral tras compartir un video en el que advierte sobre los riesgos que podría tener para la salud dental el consumo de calugas, debido principalmente a la fuerza que se ejerce al masticarlas.

El especialista explicó que, más allá de su contenido de azúcar, la consistencia dura y pegajosa de estos dulces puede generar una gran tensión sobre los dientes. Esto podría ser especialmente riesgoso para quienes tienen restauraciones u otros tratamientos dentales, ya que la fuerza ejercida al masticarlos podría llegar a desprenderlos.

Anuncio Patrocinado

“Una sola mascada puede ser suficiente para mandar a volar una restauración”, señaló Martínez, destacando que los adhesivos utilizados en odontología son resistentes, pero pueden verse sometidos a una fuerza importante frente a este tipo de dulces.

Finalmente, el odontólogo aclaró que su recomendación no es necesariamente dejar de consumir calugas, sino hacerlo con precaución. “Si te vas a comer uno igual, chúpalo en vez de mascarlo”, aconsejó.

y tú, ¿qué opinas?