TUOPINAS.CL
NOTICIAS REGIÓN DE VALPARAÍSO

Gran convocatoria marca el inicio del innovador Plan Gestión Social “Red de Cuidado y Empoderamiento” en Cerro Mayaca Alto

Con una alta participación y gran entusiasmo se desarrolló el primer taller del Plan Gestión Social “Red de Cuidado y Empoderamiento”, iniciativa que reunió a adultos mayores del territorio en una jornada marcada por el baile, la actividad física, alegría y encuentro entre vecinos.

Este primer taller realizado por el programa quiero mi barrio del Ministerio de Vivienda y Urbanismo, ejecutado por la Municipalidad de Quillota, forma parte del PGS denominado Red Cuidado y Empoderamiento que busca motivar a los adultos mayores a tener una vida mucho más activa, saludable y con movimiento

Anuncio Patrocinado

En esta ocasión, se tuvo como protagonista la danza y el movimiento, donde las y los vecinos disfrutaron de las conocidas melodías como el Galeón Español, la parabólica, y entre otras más. En efecto, realizaron ejercicios orientados a fortalecer la coordinación, movilidad y condición física, en un ambiente cercano y entretenido.

Durante la jornada, los vecinos participaron activamente de cada una de las dinámicas, demostrando entusiasmo, energía y muchas ganas de compartir. Uno de los momentos más destacados fue la presentación de las coreografías preparadas durante el taller, instancia que permitió a los participantes mostrar frente a sus compañeros todo su talento, dedicación y esfuerzo, recibiendo los aplausos y el reconocimiento de todos los presentes.

La actividad fue valorada positivamente por los vecinos, quienes manifestaron su alegría y satisfacción por contar con este tipo de espacios, que no solo promueven una vida activa y saludable, sino que también fortalecen los vínculos, la confianza y la convivencia dentro de la comunidad.

Este primer encuentro marca el inicio de un ciclo de actividades del PGS “Red de Cuidado y Empoderamiento”, que busca generar espacios de participación, bienestar y fortalecimiento comunitario para las personas mayores del territorio. Los siguientes talleres abordarán la alimentación saludable y el acondicionamiento físico, siendo planificados para los miércoles 9, 16 y 30 de septiembre, como también, los miércoles 7, 14 y 30 de octubre.

La próxima jornada se realizará el miércoles 9 de septiembre, a las 15:30 horas, en la Capilla San Pedro Nolasco, donde nuevamente los vecinos podrán reunirse para

disfrutar del baile, el movimiento y, sobre todo, compartir como comunidad.

y tú, ¿qué opinas?